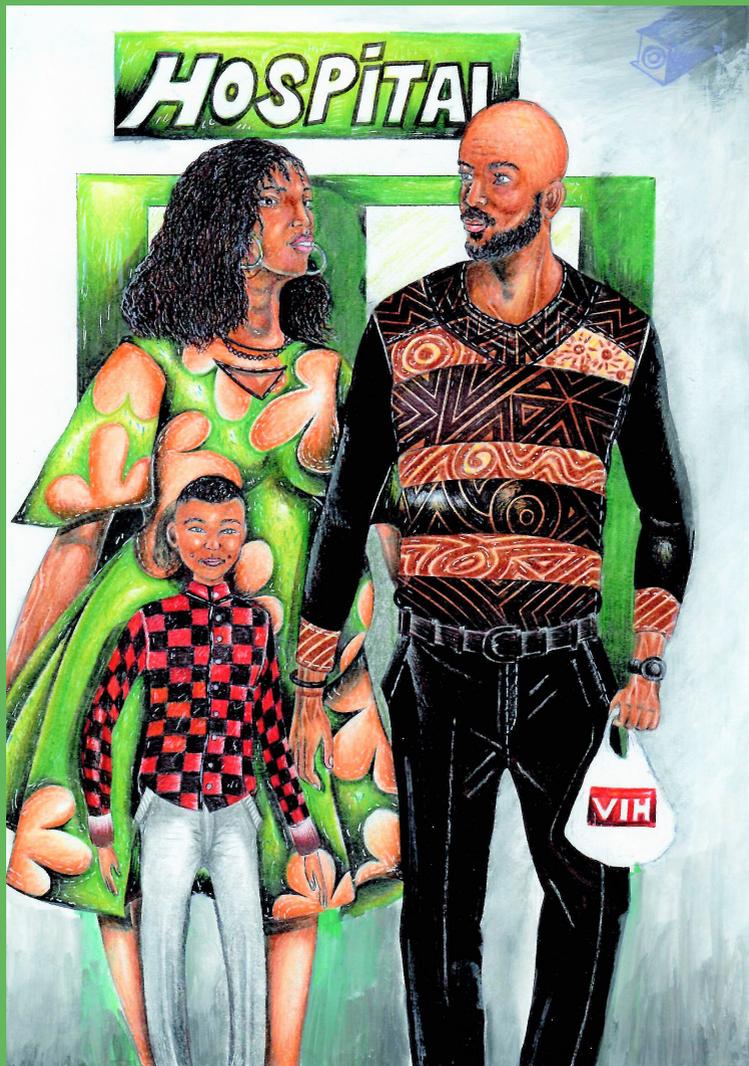


Lo que usted debe saber sobre
el **VIH/SIDA**



FRS

Fundación de Religiosos
para la Salud

3ª Edición



Lo que usted debe saber sobre
el VIH/SIDA

**Fundación de Religiosos
para la Salud**

C/ Hacienda de Pavones 5
28030 Madrid
info@fundacionfrs.es
www.fundacionfrs.es

Entidades colaboradoras:



MINISTERIO DE SANIDAD Y
BIENESTAR SOCIAL REPÚBLICA
DE GUINEA ECUATORIAL



Lo que usted debe saber sobre el **VIH/SIDA**

EQUIPO TÉCNICO

Almudena González-Vigil Santos
Carmen Ballester Otero
Amancio Ekoho

EDITA

Fundación de Religiosos para la Salud

ILUSTRACIONES

Afran
Eliezer Nguema Namil (Ilustración de portada)

DISEÑO Y MAQUETACIÓN

Gabriel Ramón Sánchez

Primera edición: noviembre 2009
Segunda edición: marzo 2011
Tercera edición: julio 2019



*Esta publicación ha sido realizada con el apoyo financiero de la Unión Europea.
El contenido de dicha publicación es responsabilidad exclusiva de FRS y no
necesariamente refleja los puntos de vista del financiador.*

Contenidos

Presentación	7
¿Qué es el VIH/SIDA?	8
¿Dónde se encuentra?	10
¿A quién afecta?	12
¿EL VIH en África?	14
¿Cómo se contagia?	16
¿Cómo no se contagia?	20
¿Cómo prevenir el VIH?	24
Tratamiento	29
No discriminación	30

Presentación

El **VIH/SIDA** sigue siendo uno de los más graves problemas de salud pública del mundo, especialmente en los países de ingresos bajos o medianos.

La infección por VIH causa un progresivo deterioro del sistema inmunitario y merma la capacidad del organismo para combatir algunas infecciones y otras enfermedades. Existen varias formas de prevenir el contagio del VIH y el tratamiento antirretroviral reduce significativamente la carga vírica disminuyendo con ello el riesgo de transmitir la enfermedad. Sin embargo, las interrupciones constantes de los tratamientos o las terapias intermitentes complican significativamente la enfermedad facilitando el desarrollo de resistencia a los medicamentos. Prevenir la enfermedad y lograr la total adherencia al tratamiento antirretroviral son las principales metas en la lucha contra la enfermedad.

El objetivo del presente manual es dar a conocer la información necesaria sobre la prevención, contagio, la importancia de la continuidad de los tratamientos y el desarrollo de la resistencia a los medicamentos contra el VIH/SIDA en Guinea Ecuatorial, primer paso para lograr la disminución de la incidencia del VIH/SIDA.

Este documento es la tercera edición revisada y actualizada del manual producido por la Fundación de Religiosos para la Salud (FRS) en colaboración con el Ministerio de Sanidad y Bienestar Social de la República de Guinea Ecuatorial (MINSABS), con fondos económicos de la Agencia Española de Cooperación Internacional para el Desarrollo (AECID).

La actual edición se ha podido realizar gracias a la financiación de la Unión Europea. Gracias a todos ellos por su trabajo y preocupación, por una Guinea Ecuatorial que lucha contra el VIH/SIDA.

¿Qué es el VIH/SIDA?

¿Qué significa VIH?

VIRUS DE INMUNODEFICIENCIA HUMANA

¿Qué significa SIDA?

SÍNDROME DE INMUNODEFICIENCIA ADQUIRIDA



El SIDA es una enfermedad producida por el virus llamado VIH que destruye nuestras defensas, dejándonos INDEFENSOS ante el ataque de cualquier microbio.

ESTAR INFECTADO POR EL VIH NO SIGNIFICA PADECER SIDA.

Se padece SIDA en el momento en que el virus destruye nuestras defensas y comenzamos a contraer con frecuencia diferentes infecciones, que pueden matarnos si no nos tratamos.

¿Dónde se encuentra?

El virus del VIH abunda en la SANGRE y en los FLUIDOS SEXUALES (semen y flujo vaginal) de las personas infectadas y a través de ellos se transmite a las personas sanas.



SANGRE



FLUIDOS SEXUALES

¿A quién afecta?

El virus del VIH afecta a personas de TODOS los países del mundo, sin excepción de raza, sexo ni condición social.





EL VIH en África

Cada día en el continente africano se infectan unas 6.000 personas, siendo el continente más afectado por el SIDA en la actualidad.

¡PODEMOS CAMBIARLO!



SÍ SE CONTAGIA

**Manteniendo relaciones sexuales
SIN PROTECCIÓN.**

**Con relaciones sexuales esporádicas
SIN PROTECCIÓN.**





**Con transfusiones de sangre
SIN CONTROL.**

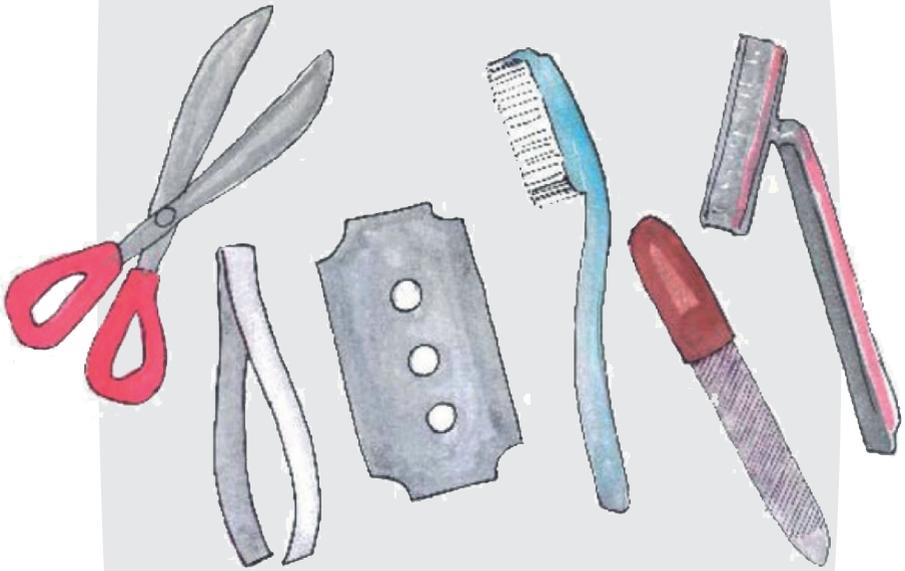
Siempre que una persona enferma necesite que le hagan una transfusión, la sangre del "donante" debe ser bien analizada y comprobar que no está infectada por el virus del VIH. En caso positivo NO se debe transfundir esa sangre, ya que es muy fácil el contagio.

NO DAR SANGRE SIN CONTROL.

SÍ SE CONTAGIA

De la madre infectada a su hijo durante:
El embarazo. El parto. La lactancia.
SI NO SE PONE EN TRATAMIENTO A TIEMPO





**Utilizando agujas, jeringas y otros
elementos cortantes
QUE HAYAN SIDO USADOS.**

NO SE CONTAGIA

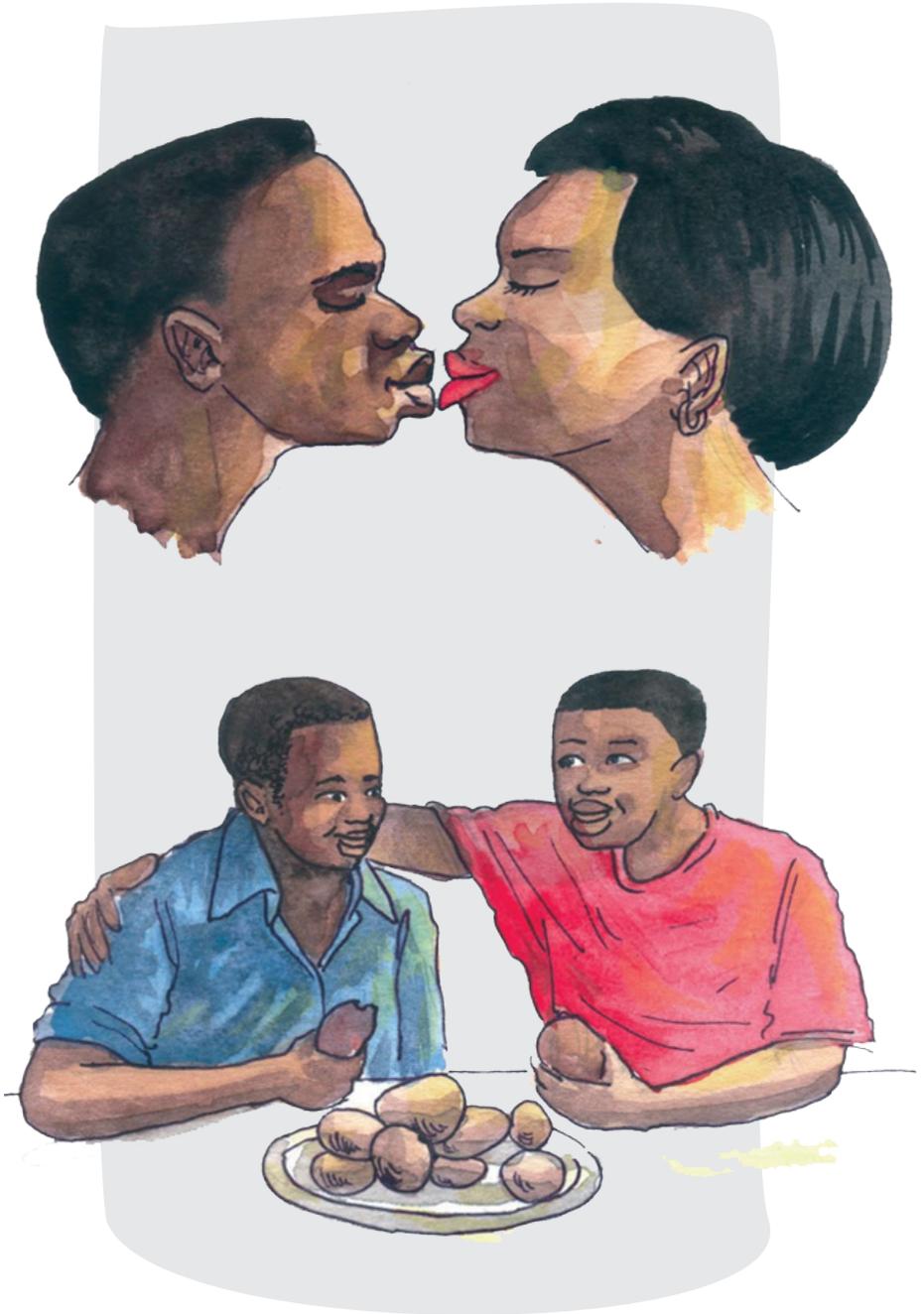
- Saludándose.
- Viajando juntos.
- Compartiendo toallas.
- Usando la misma letrina.
- Por picaduras de mosquitos.
- Por mordedura de un animal.





NO SE CONTAGIA

- Comiendo juntos.
- Compartiendo cubiertos o comida.
- Besándose.
- Abrazándose o acariciándose.
- Durmiendo juntos.
- Bañándose juntos.



¿Cómo se puede prevenir el contagio?

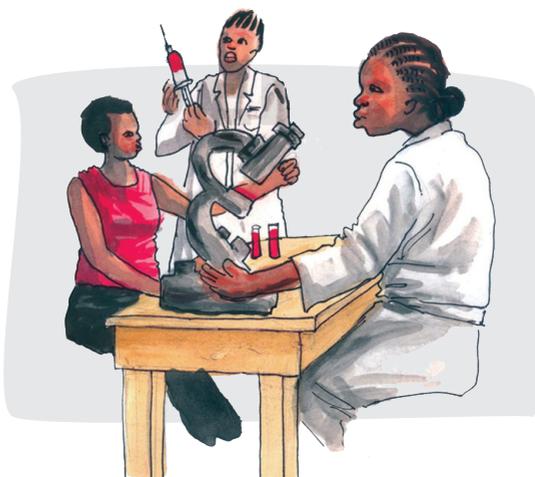


- Usando **CONDÓN** en cualquier relación sexual ocasional.
- **SIENDO FIEL** con tu pareja o practicando **la abstinencia sexual**.



Como se puede prevenir el contagio

- **Analizando siempre la sangre de los donantes** antes de la transfusión.



- Haciendo el **test a todas las mujeres embarazadas** y poniendo en **tratamiento** con medicinas específicas a las infectadas por el virus para que no lo trasmitan a sus hijos.



Como se puede prevenir el contagio



- Haciéndose el **test del VIH** para conocer nuestro estado serológico.

TODOS DEBEMOS HACERNOS EL TEST DEL
VIH AL MENOS UNA VEZ AL AÑO

RECUERDE se puede prevenir

Todos los hombres y mujeres debemos protegernos del SIDA **exigiendo** el uso del **condón**.

Usando el **condón correctamente** en las relaciones sexuales esporádicas o fuera de nuestra pareja habitual.





Existen medicamentos que controlan el SIDA llamados ANTIRRETROVIRALES. Estos medicamentos no matan totalmente al virus, pero lo hacen dormir, alargándonos la vida por muchos años.

Los pacientes con VIH deben ir a las Unidades de Tratamiento existentes en el país, las UREI (Unidad de Referencia de Enfermedades Infecciosas).

Actualmente existen UREIs en distintos Hospitales y Centros de Salud del país.

SI ESTÁS INFECTADO, DEBES CONTROLARTE REGULARMENTE Y SEGUIR LOS CONSEJOS DE TU MÉDICO.

PUEDES VIVIR MUCHOS AÑOS MÁS

NO HAY QUE DISCRIMINAR

**No debemos discriminar
a las personas infectadas.**

Debemos ayudarlas.

**Cualquier día, el virus
puede llamar a tu puerta.**

¡NO TE DESCUIDES!



Lo que usted debe saber sobre

el **VIH/SIDA**

**Fundación de Religiosos
para la Salud**

C/ Hacienda de Pavones 5
28030 Madrid
info@fundacionfrs.es
www.fundacionfrs.es

Entidades colaboradoras:



MINISTERIO DE SANIDAD Y
BIENESTAR SOCIAL REPÚBLICA
DE GUINEA ECUATORIAL



**Cooperación
Española**