

# Lo que usted debe saber sobre la **Tuberculosis**



**FRS**

Fundación de Religiosos  
para la Salud

3ª Edición





## Lo que usted debe saber sobre la

# Tuberculosis

**Fundación de Religiosos  
para la Salud**

C/ Hacienda de Pavones 5  
28030 Madrid  
info@fundacionfrs.es  
www.fundacionfrs.es

Entidades colaboradoras:



MINISTERIO DE SANIDAD Y  
BIENESTAR SOCIAL REPÚBLICA  
DE GUINEA ECUATORIAL



# Lo que usted debe saber sobre la **Tuberculosis**

## **EQUIPO TÉCNICO**

Almudena González-Vigil Santos  
Carmen Ballester Otero  
Lucía Biyé  
Juan Eyene

## **EDITA**

Fundación de Religiosos para la Salud

## **ILUSTRACIONES**

Afran (Francisco Abiamba Mangué)  
Eliezer Nguema Namil (Ilustración de portada)

## **DISEÑO Y MAQUETACIÓN**

Gabriel Ramón Sánchez

---

Primera edición: noviembre 2009  
Segunda edición: marzo 2011  
Tercera edición: julio 2019



*Esta publicación ha sido realizada con el apoyo financiero de la Unión Europea.  
El contenido de dicha publicación es responsabilidad exclusiva de FRS y no  
necesariamente refleja los puntos de vista del financiador.*

# Contenidos

---

Presentación	7
¿Qué es la Tuberculosis o TB?	8
¿A quién afecta?	11
¿Cómo se contagia la TB?	14
¿Cómo NO se contagia?	16
¿Cómo se manifiesta?	18
Consecuencias graves si no se trata o se abandona el tratamiento	22
¿Cómo se trata la TB?	24
Se puede curar	26
Puedo convivir con familia y amigos	28
¿Dónde puede tratarse?	30
El tratamiento es gratuito	31
¿Se puede prevenir?	32
Recuerde que...	36

---



# Presentación

La **TUBERCULOSIS** "TB" es un problema importante de salud pública en Guinea Ecuatorial, así como en muchos otros lugares del mundo.

De fácil contagio y en aumento, tras la aparición del VIH/SIDA, la tuberculosis es una enfermedad a la que debemos dedicar los máximos esfuerzos para su erradicación. Por ello, mediante la prevención, se debe informar y educar a la población, por su derecho a saber las cuestiones más importantes sobre esta enfermedad, transmitiéndole los conocimientos más adecuados para tomar conciencia y responsabilidad de este problema que afecta a nuestra sociedad.

"Lo que usted debe saber sobre la tuberculosis" es un manual educativo para toda la población ecuatoguineana.

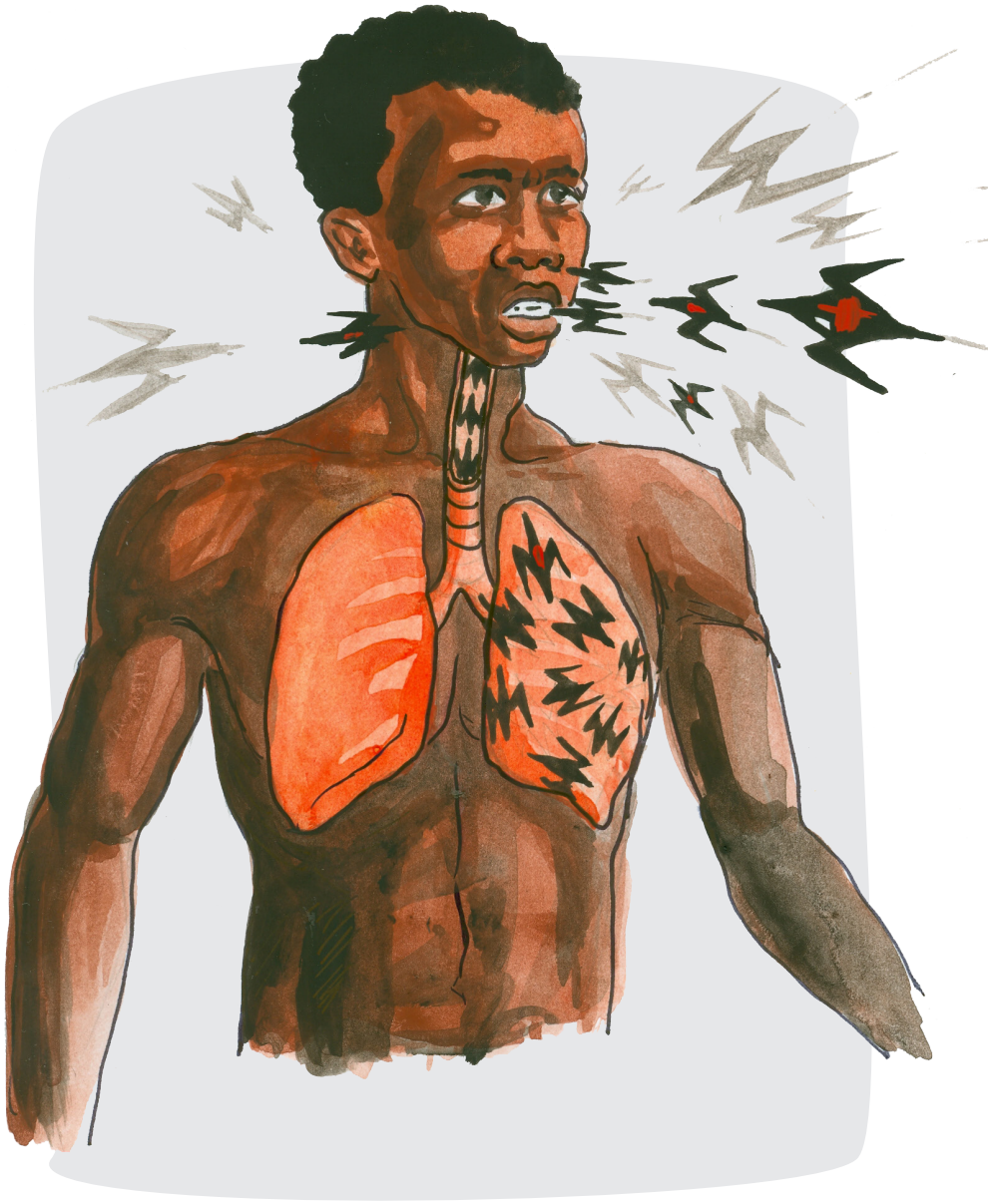
El presente documento es la tercera edición revisada y actualizada, del manual impulsado por la Fundación de Religiosos para la Salud (FRS) en colaboración con el Ministerio de Sanidad y Bienestar Social de la República de Guinea Ecuatorial (MINSABS), con fondos económicos de la Agencia Española de Cooperación Internacional para el Desarrollo (AECID).

La actual edición se ha podido realizar gracias a la financiación de la Unión Europea. Gracias a todos ellos por su trabajo y preocupación, por una Guinea Ecuatorial mejor.

# ¿Qué es la tuberculosis?

Es una **enfermedad infecciosa, que se contagia por el aire producida por un microbio** llamado "bacilo de Koch", que **GENERALMENTE AFECTA A LOS PULMONES,** pero **también puede afectar a otras partes del cuerpo** pudiendo aparecer bultos en el cuello, deformidades en la columna vertebral, etc.





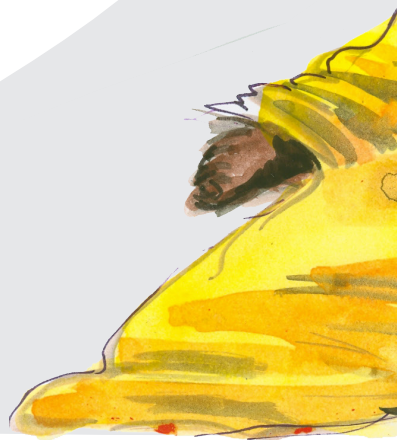


# ¿A quién afecta?

**TODAS LAS PERSONAS  
PODEMOS CONTAGIARNOS**  
de la tuberculosis **si compartimos  
lugares cerrados** como viviendas,  
aulas, cárceles, bares, oficinas, etc.,  
**con personas enfermas de TB  
y que no reciben tratamiento.**

# ¿A quién afecta?

Es **más fácil el contagio** para **LAS PERSONAS QUE TIENEN POCAS DEFENSAS** porque están débiles y padecen otras enfermedades, como los **MALNUTRIDOS Y LOS ENFERMOS DE SIDA.**





# ¿Cómo se contagia la tuberculosis?

**Se pasa de una persona enferma a una persona sana**

**A TRAVÉS DEL AIRE.**

Cuando una PERSONA ENFERMA DE TUBERCULOSIS TOSE O ESTORNUDA, ríe o habla, expulsa gotas de saliva o moco que contienen los microbios de la TB que quedan EN EL AIRE QUE RESPIRAMOS. La persona sana respira este aire y se contagia.

Es fácil transmitir los microbios de la TB a otros miembros de la familia cuando hay **muchas personas viviendo en un espacio pequeño**, cerrado y sin buena ventilación.

# SÍ SE CONTAGIA



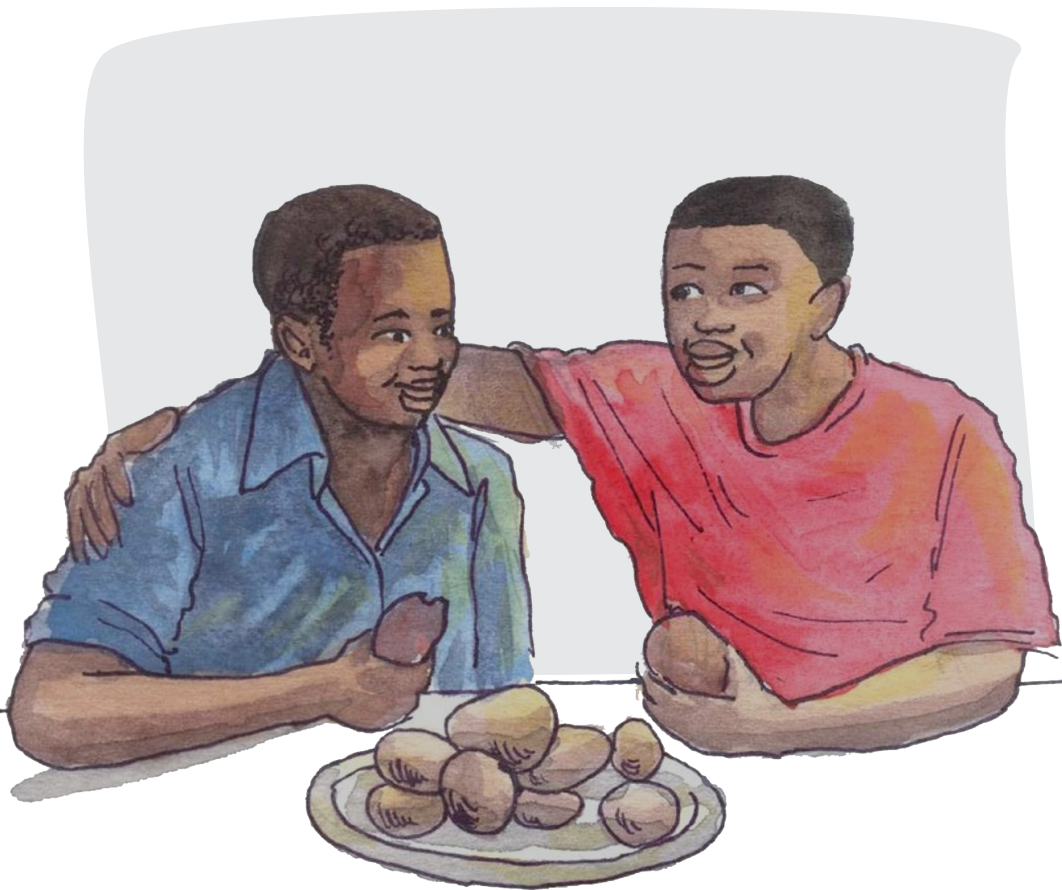
ENFERMO SIN TRATAR TOSE

EL SANO LO RESPIRA

# NO SE CONTAGIA

**LA TUBERCULOSIS NO SE CONTAGIA**  
cuando el enfermo comparte comida,  
estropajos de ducha o cubos de agua  
con un enfermo. Tampoco se contagia  
fumando cigarrillos.





(Comiendo juntos no se contagia la TB)

# ¿Cómo se manifiesta?



**TOS DE MÁS DE 2 SEMANAS**  
que no se mejora con los antibióticos,  
○ **TOS DE 1 SEMANA CON SANGRE.**

El principal *síntoma* de sospecha es **TOS DE MÁS DE 2 SEMANAS** que no se mejora con los antibióticos, o **TOS DE 1 SEMANA CON SANGRE.**

*Otros síntomas son:*

- **Pérdida de peso y cansancio.**

---

- **Fiebre por las tardes o sudoración nocturna.**

---

- **Falta de apetito.**

---

- **Dolor de pecho.**

**Si la Tuberculosis es "extrapulmonar"**

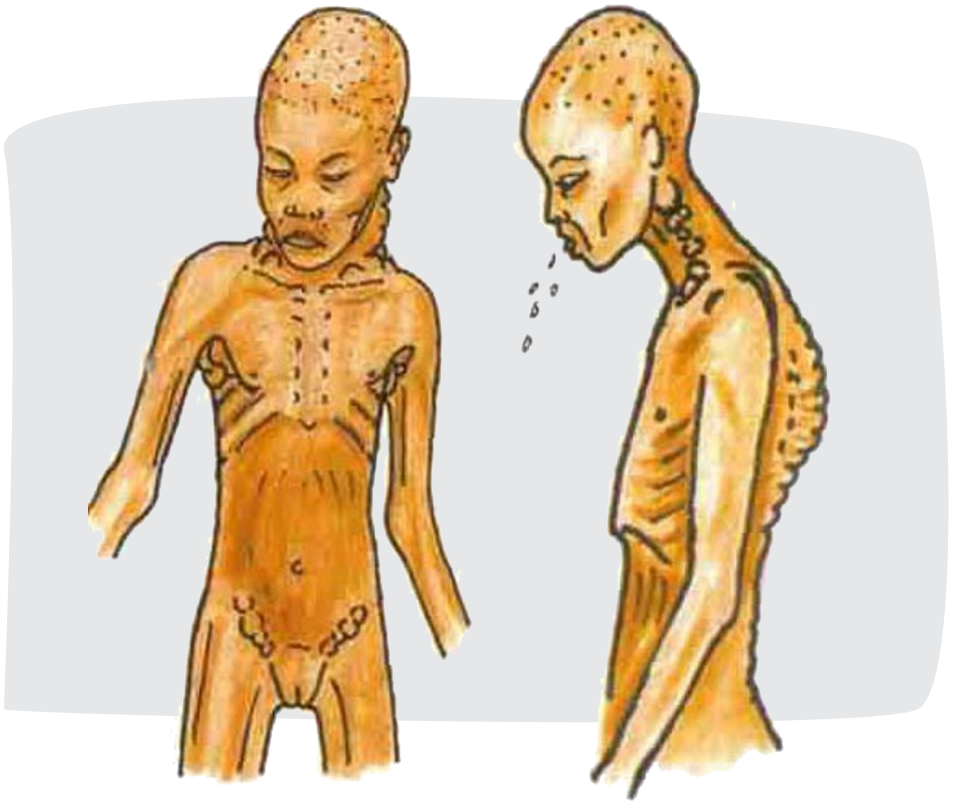
aparece: aumento **de tamaño de los ganglios** inguinales, axilares, maxilares o cervicales, y **desviaciones de los huesos de la columna** vertebral con prominencia de los mismos.



# ¿Cómo se manifiesta?

## Signos de la TB





**SI LA TUBERCULOSIS ES "EXTRAPULMONAR"**  
aparece aumento de tamaño de los ganglios  
inguinales, axilares, maxilares o cervicales, y  
**desviaciones de los huesos de la columna  
vertebral** con prominencia de los mismos.

# Consecuencias GRAVES

si no se trata la TB o se abandona el tratamiento

- 1 Se contagia a las personas que viven con el enfermo y se expande la enfermedad = **MÁS ENFERMOS.**
- 2 Si un enfermo en tratamiento deja de tomar durante días los medicamentos, **la enfermedad puede ser MÁS DIFÍCIL DE CURAR**, ya que los microbios de la TB se hacen resistentes a las medicinas y los medicamentos que se suelen utilizar no funcionan.

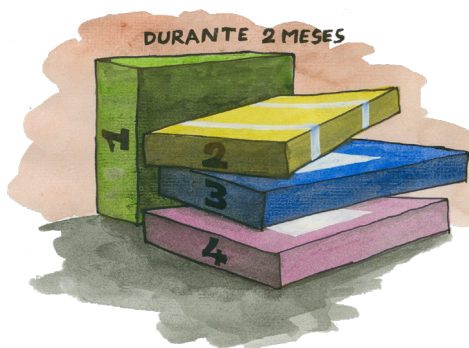
# No curarse y **MORIR**



# ¿Cómo se trata?

**LA TUBERCULOSIS SE CURA SI SE INICIA PRONTO Y SE CUMPLE BIEN EL TRATAMIENTO.**

Existen medicamentos que curan la tuberculosis que se llaman ANTITUBERCULOSTÁTICOS que matan el microbio causante de la enfermedad.





Tomando los medicamentos **TODOS LOS DÍAS DURANTE 6 MESES** según le aconseje su médico.

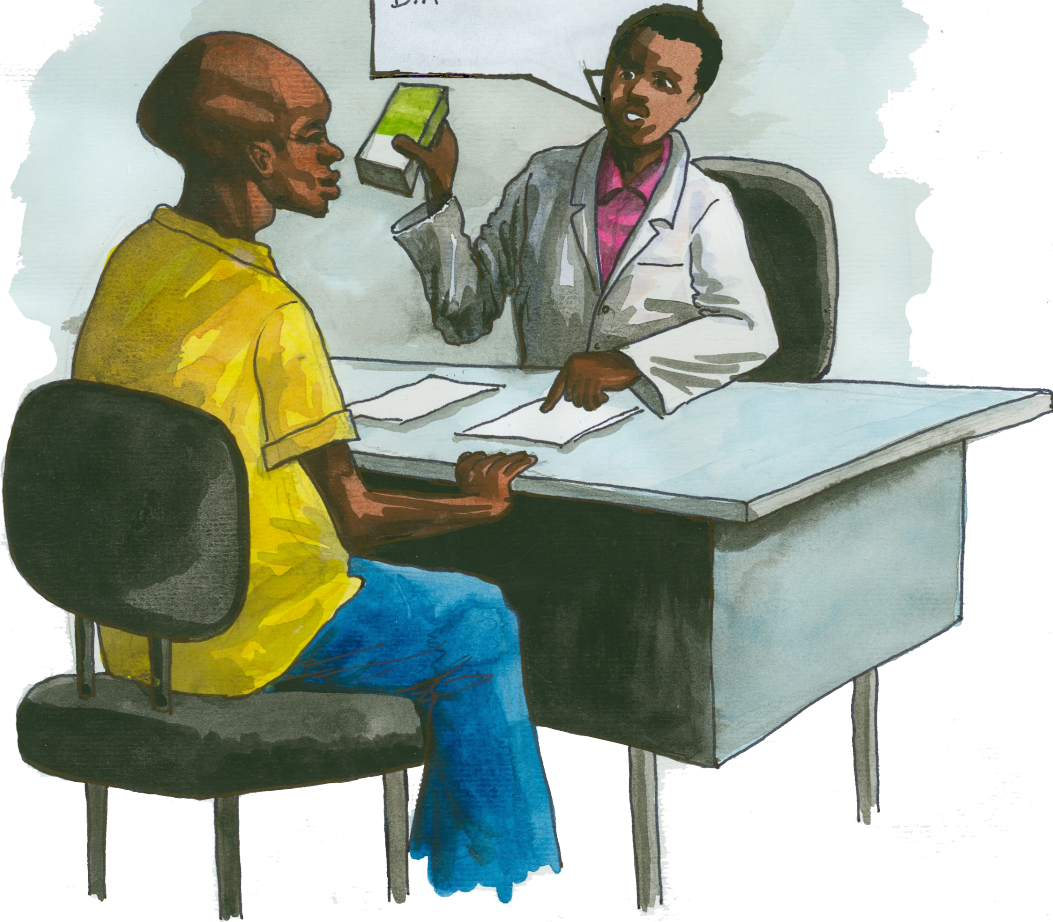


# SÍ SE PUEDE CURAR

**No abandone nunca el tratamiento  
y acuda a todas las citas del médico  
para examinarle.**

Si tiene cualquier duda, **INFÓRMESE.**

SEÑOR, AUNQUE ESTÉ  
MEJOR, NO OLVIDE EL  
TRATAMIENTO NINGÚN  
DÍA



# SÍ

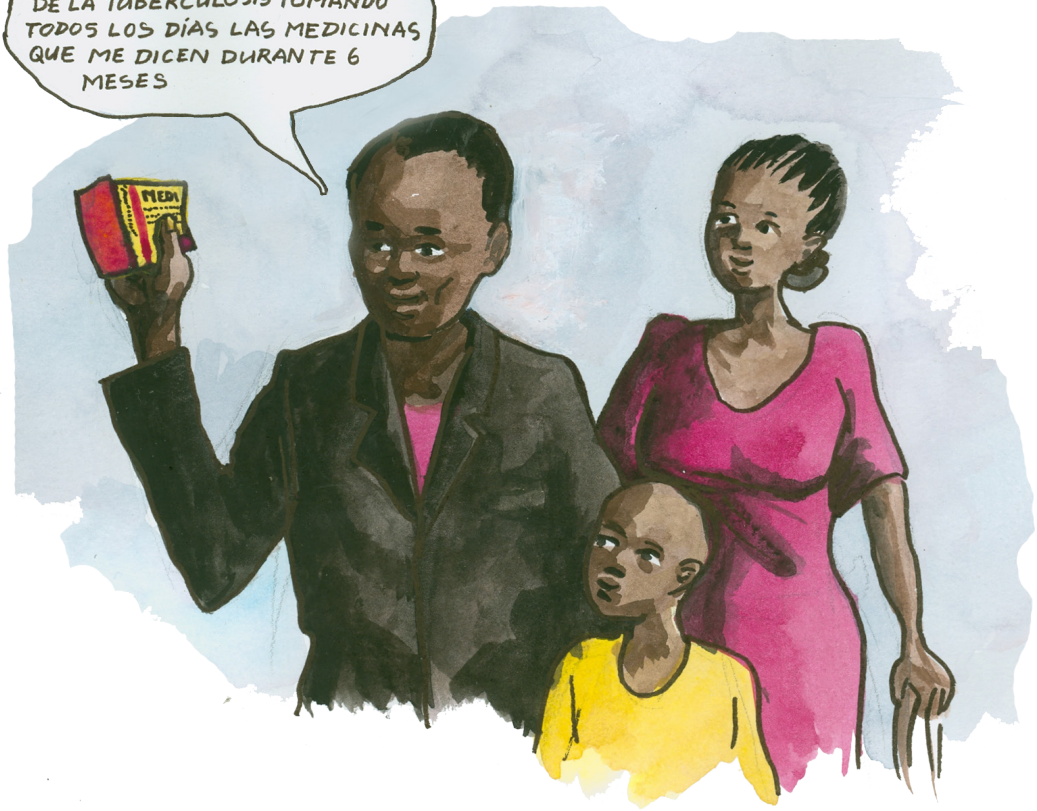
## SE PUEDE VIVIR CON LA FAMILIA

### **¿Puede el paciente con TB vivir con su familia durante el tratamiento?**

SÍ, UN PACIENTE QUE TOMA MEDICAMENTOS DE TUBERCULOSIS REGULARMENTE, NO ES UN PELIGRO PARA SU FAMILIA, salvo que deje de tomarlos.

Los medicamentos dejan sin fuerzas a los microbios que causan la tuberculosis y después los matan, de forma que cuando el enfermo que toma medicamentos tose o estornuda, ya no es contagioso.

YO TAMBIÉN FRENO EL AVANCE  
DE LA TUBERCULOSIS TOMANDO  
TODOS LOS DÍAS LAS MEDICINAS  
QUE ME DICEN DURANTE 6  
MESES



**Se puede vivir si no  
abandona el tratamiento**

# ¿Dónde se trata la TB?



**En los Hospitales y Centros de Salud**  
de Guinea Ecuatorial



# EL TRATAMIENTO ES GRATUITO

Los análisis y el tratamiento de la enfermedad

**(medicinas durante 6 meses)**

**NO SE PAGAN**

en Guinea Ecuatorial.



# Se puede **PREVENIR**

- **CUBRIÉNDOSE LA BOCA Y LA NARIZ CUANDO TOSE O ESTORNUDA** desde el momento que se ha diagnosticado la enfermedad y hasta que lo indique el médico.
- **DIAGNÓSTICO RÁPIDO**, cuanto antes se diagnostica, menos personas serán contagiadas. Hay que dirigirse a un centro sanitario a hacerse una prueba de laboratorio.
- **TOMANDO EL TRATAMIENTO COMPLETO** el enfermo dejará de ser un contagioso activo y se evita la transmisión de la enfermedad a otros miembros de la familia y de la comunidad.
- **LAS PERSONAS QUE ESTÁN EN CONTACTO** con el paciente tuberculoso deben ser **examinadas en un centro sanitario** y ponerse en tratamiento si así lo indica el médico.





**CUBRIÉNDOSE LA BOCA Y LA NARIZ CUANDO TOSE  
O ESTORNUDA** desde el momento que se ha diagnosticado  
la enfermedad y hasta que lo indique el médico.

# Se puede **PREVENIR**



**DIAGNÓSTICO RÁPIDO**, cuanto antes se diagnostica, menos personas serán contagiadas. Hay que dirigirse a un centro sanitario a hacerse una prueba de laboratorio.



Tomando el **TRATAMIENTO COMPLETO** el enfermo dejará de ser un contagioso activo y se evita la transmisión de la enfermedad a otros miembros de la familia y de la comunidad.

**LAS PERSONAS QUE ESTÁN EN CONTACTO** con el paciente tuberculoso deben ser **examinadas en un centro sanitario** y ponerse en tratamiento si así lo indica el médico.

# RECUERDE QUE...

DEBEMOS PREOCUPARNOS  
POR NUESTRA SALUD  
Y SER RESPONSABLES  
CON NOSOTROS MISMOS  
Y CON LOS DEMÁS.

La tuberculosis es una  
**ENFERMEDAD QUE SE CURA**  
si se diagnostica pronto y se  
trata correctamente



# Tú también puedes luchar contra la TB.

¡CON UN DIAGNÓSTICO TEMPRANO  
Y TRATAMIENTO CORRECTO!







Lo que usted debe saber sobre la

# Tuberculosis

**Fundación de Religiosos  
para la Salud**

C/ Hacienda de Pavones 5  
28030 Madrid  
info@fundacionfrs.es  
www.fundacionfrs.es

Entidades colaboradoras:



MINISTERIO DE SANIDAD Y  
BIENESTAR SOCIAL REPÚBLICA  
DE GUINEA ECUATORIAL

