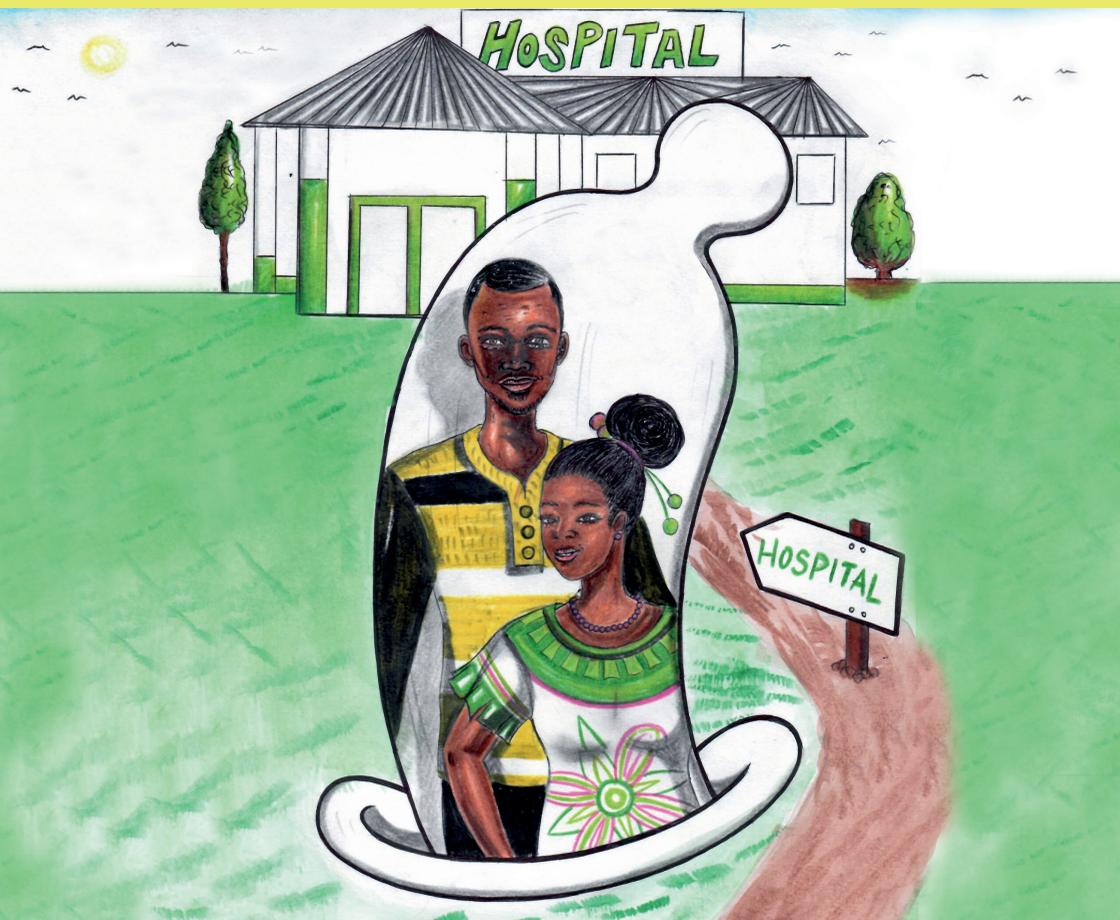


Lo que usted debe saber sobre
las **INFECCIONES** de
TRANSMISIÓN SEXUAL
(ITS)



FRS

Fundación de Religiosos
para la Salud

3ª Edición





Lo que usted debe saber sobre
**las INFECCIONES de
TRANSMISIÓN SEXUAL
(ITS)**

**Fundación de Religiosos
para la Salud**

C/ Hacienda de Pavones 5
28030 Madrid
info@fundacionfrs.es
www.fundacionfrs.es

Entidades colaboradoras:



MINISTERIO DE SANIDAD Y
BIENESTAR SOCIAL REPÚBLICA
DE GUINEA ECUATORIAL



Lo que usted debe saber sobre
**las INFECCIONES de
TRANSMISIÓN SEXUAL
(ITS)**

EQUIPO TÉCNICO

Almudena González-Vigil Santos
Carmen Ballester Otero
Amancio Ekoho

EDITA

Fundación de Religiosos para la Salud

ILUSTRACIONES

Afran (Francisco Abiamba Mangue)
Eliezer Nguema Namil (Ilustración de portada)

DISEÑO Y MAQUETACIÓN

Gabriel Ramón Sánchez

Primera edición: noviembre 2009
Segunda edición: marzo 2011
Tercera edición: julio 2019



*Esta publicación ha sido realizada con el apoyo financiero de la Unión Europea.
El contenido de dicha publicación es responsabilidad exclusiva de FRS y no
necesariamente refleja los puntos de vista del financiador.*

Contenidos

Presentación	9
¿Qué son las ITS?	10
¿A quien afectan las ITS?	12
¿Cómo se contagia una ITS?	14
¿Cómo NO se contagia una ITS?	18
¿Cuales son las ITS más frecuentes?	20
Gonococcia o Purgaciones	20
Sífilis	22
Tricomoniasis y Candidiasis	24
Ladillas o “piojos del pubis”	26
Papilomavirus Humano o HPV	28
Herpes Genital	30
VIH/Sida	32
Consecuencias graves de las ITS si no se tratan	36
¿Qué hacer si tiene una ITS?	38
¿Cómo se tratan?	40
¿Dónde se tratan las ITS?	42
Se pueden prevenir	43
Recuerde que...	44

Presentación

Las **INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL** o “ITS”, incluido el VIH/SIDA, suponen un problema de salud en la población sexualmente activa en Guinea Ecuatorial.

Las ITS más frecuentes entre los jóvenes y adultos son la Gonorrea y la Sífilis. El VIH/SIDA también supone una amenaza cada vez mayor en la población. La mayor parte de los contagios de ITS se producen por mantener relaciones sexuales esporádicas (fuera de la pareja habitual) sin protección (sin condón).

En la Encuesta Demográfica y de Salud de Guinea Ecuatorial de 2011, se demostró que los conocimientos sobre los síntomas de estas enfermedades eran muy bajos o nulos. A pesar de que la casi totalidad de la población ha respondido haber oído hablar del VIH/SIDA, sólo el 18% de las mujeres y el 20% de los hombres de 15-49 años tienen conocimiento “compreensivo”.

Por ello, como herramienta de prevención, se ha elaborado el manual “Lo que usted debe saber sobre las Infecciones de Transmisión Sexual o ITS”, como medio educativo para la población ecuatoguineana, y fundamentalmente para la población rural: las mujeres y los jóvenes.

Este manual tiene como finalidad mejorar la información y proporcionar los conocimientos suficientes sobre las ITS para mantener una actitud responsable y por lo tanto, saludable.

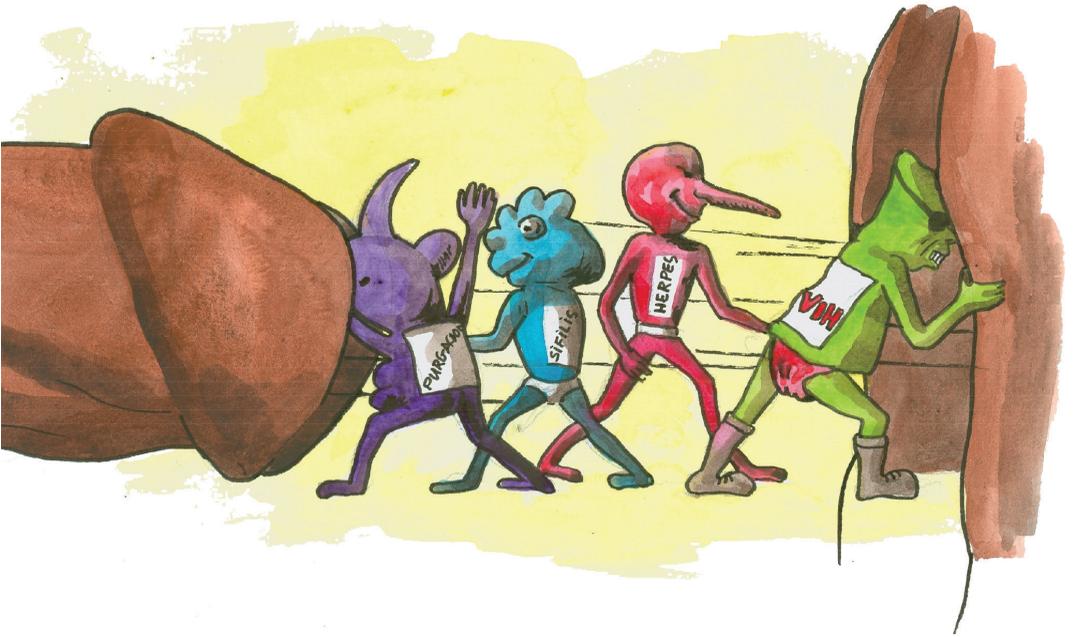
Este documento es la tercera edición revisada y actualizada del manual producido por la Fundación de Religiosos para la Salud (FRS) en colaboración con el Ministerio de Sanidad y Bienestar Social de la República de Guinea Ecuatorial (MINSABS), con fondos económicos de la Agencia Española de Cooperación Internacional para el Desarrollo (AECID).

La actual edición se ha podido realizar gracias a la financiación de la Unión Europea. Gracias a todos ellos por su trabajo y preocupación, por una Guinea Ecuatorial que lucha contra las ITS y el VIH/SIDA.

¿Qué son las ITS?

Las ITS son
INFECCIONES DE
TRANSMISIÓN SEXUAL
producidas por diferentes microbios

Las ITS más frecuentes son:



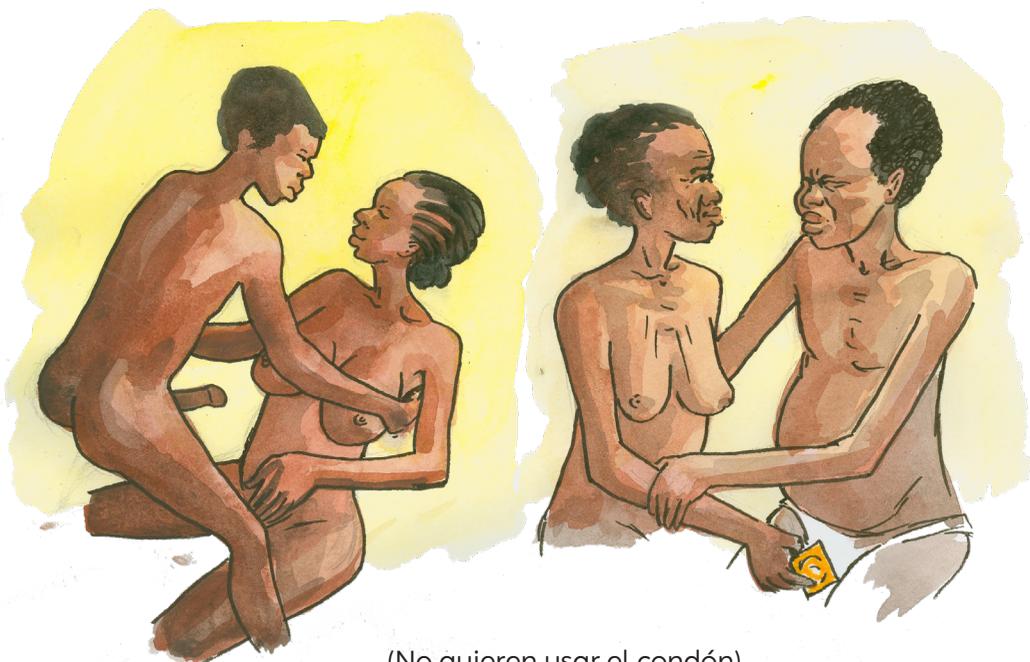
- GONOCOCIA O "PURGACIONES".
- SÍFILIS.
- TRICOMONIASIS Y CANDIDIASIS.
- LADILLAS O "PIOJOS DEL PUBIS".
- VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO (VPH).
- HERPES GENITAL.
- VIH/SIDA.

¿A quién afectan las ITS?

TODAS LAS PERSONAS sexualmente activas QUE TENGAN RELACIONES SEXUALES SIN PROTECCIÓN PUEDEN CONTAGIARSE, es decir, **CUANDO NO SE USA EL CONDÓN** o preservativo durante el acto sexual.

SÍ

SE CONTAGIAN



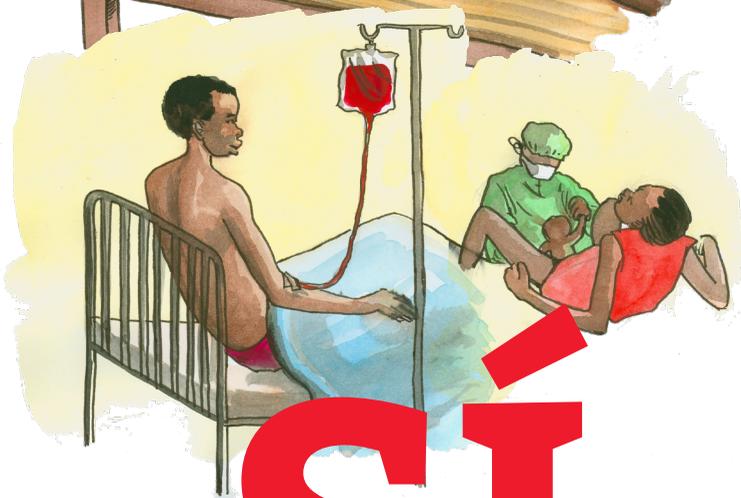
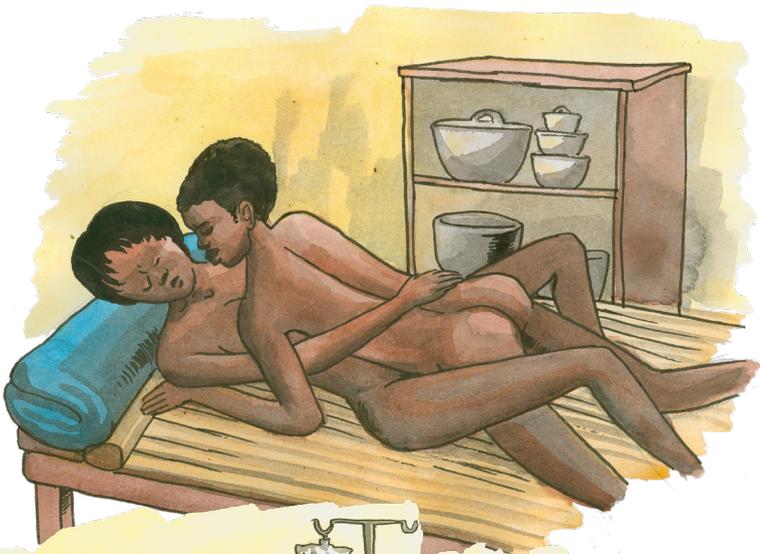
(No quieren usar el condón)

¿Cómo se contagia una ITS?

Se contagia de una persona enferma a una persona sana DURANTE EL ACTO SEXUAL, a través del contacto directo de piel a piel de los órganos sexuales, y de los fluidos sexuales del hombre (SEMEN) y de la mujer (SECRECCIONES VAGINALES).

Cuando el pene del HOMBRE entra en la vagina de la mujer, aunque no eche el semen adentro, también hay contagio de ITS.

Algunas ITS también se contagian por la sangre y en el momento del parto si la MUJER está infectada.



SÍ
SE CONTAGIA

SÍ SE CONTAGIA

Muchas veces una persona padece una ITS y **no tiene molestias, pero SÍ transmite la enfermedad.**

Por ejemplo, si la ITS llamada *Sífilis* no se cura, hay un tiempo en que la persona deja de tener síntomas, pero sigue teniendo la enfermedad y es contagioso.



NO SE CONTAGIA

No se contagian las ITS viviendo juntos, besándose, compartiendo el mismo plato, vaso o la misma ropa.

No se contagia la pareja que está sana y practica la fidelidad (no tienen relaciones con otras personas).



¿Cuáles son las ITS más frecuentes y cómo se manifiestan?

GONOCOCIA O "PURGACIONES"



(MUJER saca flujo o moco vaginal)

La MUJER enferma **no siente nada al principio**, pero **más tarde** tendrá **inflamación de sus genitales** internos con **dolor del bajo vientre y salida de flujo ó "moco vaginal"**.

Algunas veces, la mujer enferma tendrá más ganas de orinar, dolor al orinar y dolor durante el acto sexual.

Estos síntomas suelen comenzar de 1 a 3 semanas después del contagio.

ITS más frecuentes

El HOMBRE enfermo saca **pus por el pene** de color amarillo verdoso, siente **ganas de orinar más veces al día** y **dolor al orinar**.

Estos síntomas suelen comenzar de 2 días a 2 semanas después del contagio.

Se cura tomando comprimidos de antibióticos, según le indique el médico.



(HOMBRE saca pus por el pene y tiene dolor al orinar)

ITS más frecuentes

SÍFILIS

(CHANCRO SIFILÍTICO)



En la MUJER enferma también aparece una **úlcer**a en los **órganos sexuales internos** y es **difícil de ver o sentir la enfermedad**.



En el HOMBRE enfermo aparece una **úlcer**a en el **pene**, llamada "Chancro", **que no duele** y que a las semanas desaparece, lo que no significa que se haya curado la enfermedad.

(Úlceras de la Sífilis ó "Chancro sifilítico" en vulva de las mujeres, y en el pene de los hombres)

En hombres y mujeres los síntomas suelen aparecer pasado 1 mes del contagio.

ITS más frecuentes

SI NO SE TRATA PRONTO
SE DESARROLLA SÍFILIS
SECUNDARIA, LATENTE Y
TERCIARIA = MÁS GRAVES.

Al cabo de los años, pueden aparecer daños en nuestro cuerpo como: problemas en la piel, en las articulaciones, en riñones, hígado e incluso en el cerebro y causar la muerte.

Se cura con inyecciones de antibiótico (Penicilina), según le indique el médico.



ITS más frecuentes

TRICOMONIASIS Y CANDIDIASIS

Es más común en las mujeres.

La MUJER enferma saca **flujo abundante** y siente **picores en la vagina**.

El HOMBRE enfermo **no suele desarrollar síntomas** inicialmente, pero más adelante puede sacar pus por el pene y sentir dolor al orinar.

La Tricomoniasis **se cura** tomando comprimidos de metronidazol, según le indique el médico.

La Candidiasis **se cura con óvulos vaginales** o medicamentos que la mujer se introduce dentro de la vagina, según le indique el médico.

ITS más frecuentes



DOCTORA, SIENTO PICOR EN MIS
ORGANOS SEXUALES Y ME SALE
UN LÍQUIDO BLANCO

LE HAREMOS UN
ANÁLISIS, POSIBLAMENTE
TENGA UNA ETS Y TENDRÁ
QUE HACER UN TRATA-
MIENTO PARA CURAR-
LA

ITS más frecuentes

LADILLAS o "PIOJOS DEL PUBIS"

Se sienten muchos **picores** y se pueden **ver piojos en el vello o pelos del pubis**.

Se cura poniendo una **loción o líquido** que contiene el medicamento que mata a los piojos.



Se deben **desinfectar las ropas utilizadas**, sábanas y toallas, metiéndolas en agua hirviendo o planchando bien la ropa.

ITS más frecuentes



ITS más frecuentes

VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO (VPH)

Muchas de las personas contagiadas por el Virus del Papiloma Humano "VPH" no saben que tienen la infección ya que no sienten nada.

A veces aparecen **verrugas genitales o granitos sin pus** en los órganos sexuales del hombre y de la mujer.

En la MUJER algunos tipos de "VPH" pueden causar **CÁNCER** de útero y la muerte.

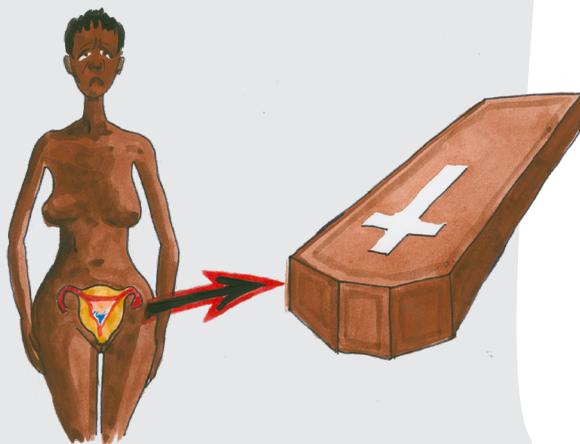
Todas las mujeres sexualmente activas, deben hacerse un **análisis de Papanicolau o citología, al menos una vez en la vida (mejor entre los 30 y los 40 años).**

Si se diagnostican de forma temprana las lesiones producidas por el VPH, podemos evitar las complicaciones futuras.

ITS más frecuentes



El Virus del Papiloma Humano puede matar.



ITS más frecuentes

HERPES GENITAL

Muchas de las personas contagiadas de herpes no saben que tienen la infección, o pueden tener signos muy leves que no se notan, o que se confunden con picaduras de insectos o con otras afecciones de la piel.

A veces aparecen **ampollas dolorosas** pasadas 2 semanas del contagio, que más tarde quedan como heridas o llagas **en los órganos sexuales del hombre y de la mujer**, y que desaparecen en 1 o 2 semanas. Estas heridas pueden aparecer y desaparecer varias veces al año.

También puede acompañarse de dolor al orinar, picor en los genitales, aumento de flujo vaginal y un bulto doloroso en la ingle.

No hay cura actualmente para el herpes genital, pero existen medicamentos antivirales que frenan la multiplicación del virus que causa la enfermedad, aceleran la curación y disminuyen el malestar.

ITS más frecuentes



Ampolla dolorosa del Herpes Genital

ITS más frecuentes

VIH/SIDA

El VIH (Virus de la Inmunodeficiencia Humana) entra en nuestro organismo a través de:

- Relaciones sexuales sin protección.
- La sangre (transfusiones sanguíneas sin analizar).
- A través de la placenta de la mujer embarazada.
- En el momento del parto.
- En la lactancia se puede transmitir al bebé.
- Objetos cortantes que son reutilizados sin esterilizar.

ITS más frecuentes

El VIH se contagia



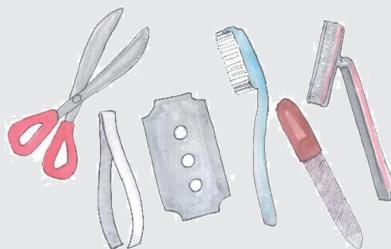
Hacer el amor sin condón



Transfusión de sangre



Embarazo, parto
y lactancia sin control



Objetos cortantes
sin desinfectar

ITS más frecuentes

EL VIH destruye nuestras defensas causando la enfermedad llamada **SIDA (Síndrome Inmunodeficiencia Humana Adquirida)**.

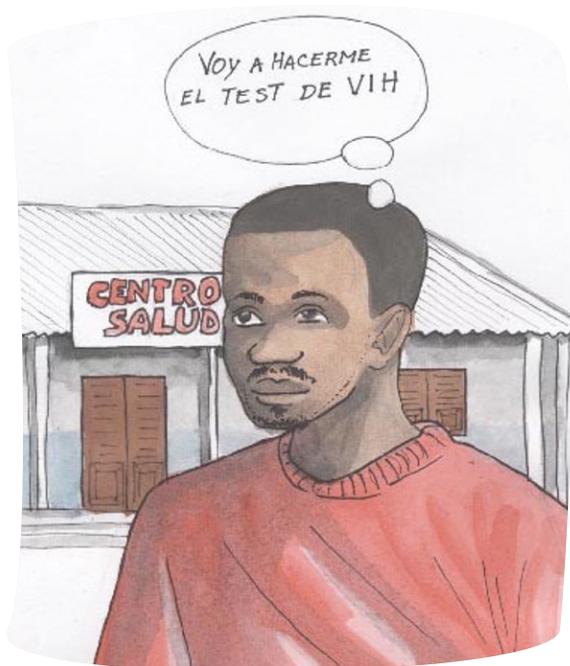
EL HOMBRE y la MUJER infectados, con el paso del tiempo, **comienzan a enfermar con frecuencia de diferentes enfermedades**, apareciendo **pérdida de peso, diarreas, lesiones en la piel, en el aparato respiratorio, debilidad y otros signos. SI NO SE INICIA PRONTO EL TRATAMIENTO, PUEDE LLEVAR A LA MUERTE.**



ITS más frecuentes

Todas las personas sexualmente activas que han tenido relaciones sexuales sin usar condón, deben **hacerse el TEST del VIH**.

El tratamiento hace dormir al virus, aunque no lo mata. ES VITAL, MUY IMPORTANTE, CONTROLAR LA ENFERMEDAD CON SERIEDAD, SIN ABANDONAR EL TRATAMIENTO, PUDIENDO ASÍ VIVIR MEJOR Y MUCHOS AÑOS.



El tratamiento de control es GRATUITO en las UREI (Unidad de Referencia de Enfermedades Infecciosas), que se encuentran en los Hospitales Regionales de Malabo y Bata, y en algunos Centros de Salud del país.

Consecuencias GRAVES de las ITS SI NO SE TRATAN a tiempo

- ESTERILIDAD en el hombre y en la mujer (no poder tener hijos).
- Abortos o fetos muertos.
- El niño puede nacer con alguna enfermedad de transmisión sexual, infecciones en los ojos o el VIH.
- Infección de los órganos genitales.
- La mujer puede sangrar por la vagina durante tiempo.
- La mujer puede padecer un cáncer en sus órganos sexuales.
- Es más fácil contraer el VIH/SIDA si se padecen ITS con frecuencia.
- Muerte.



SANGRAR DURANTE
TIEMPO

ABORTOS OFETOS
MUERTOS



INFECCIÓN DE LOS
ORGANOS GENITALES



LA MUJER PUEDE PADECER
UN CÁNCER EN SUS ÓRGANOS
SEXUALES

NO ESPERAR.
IR A CONSULTA
MÉDICA

Cuando sospeche que puede estar infectado de alguna ITS, dirijase pronto al centro sanitario más cercano



RECUERDE:

Algunas ITS no se sienten, ni dan señales, pudiendo estar infectado y transmitiendo la enfermedad a otras personas.

LAS ITS SE DIAGNOSTICAN EN LOS LABORATORIOS DE LOS CENTROS DE SALUD Y DE LOS HOSPITALES.

¿Cómo se tratan las ITS?

SE TRATAN Y CURAN TODAS LAS ITS SI SE INICIA PRONTO Y SE CUMPLE BIEN EL TRATAMIENTO. A EXCEPCIÓN DEL VIH/SIDA, el Herpes y el Virus del Papiloma Humano, que hasta el momento solo tienen un tratamiento de control, no de eliminación total del virus.

LAS ITS SE CURAN:

- Tomando correctamente los medicamentos indicados por el médico.
- Localizando, diagnosticando y tratando a todas las personas con las que se mantuvieron relaciones sexuales.
- Si una persona ya ha tenido una ITS y se ha curado, NO le protege de contagiarse nuevamente, es decir, puede contraer otra vez la enfermedad.



SI ESTÁ INFECTADO, AVISAR A
TODAS LAS PERSONAS CON
LAS QUE SE MANTUVIERON
RELACIONES SEXUALES SIN
CONDÓN.



SI UNA PERSONA YA HA TENIDO
UNA ITS Y SE HA CURADO, NO
LE PROTEGE DE CONTAGIARSE
NUEVAMENTE, PUEDE CONTRAER
OTRA VEZ LA ENFERMEDAD.

¿Dónde pueden tratarse las ITS en Guinea Ecuatorial?

En los Hospitales y Centros de Salud.

El VIH/SIDA puede controlarse en las Unidades de Tratamiento (UREI) existentes en el país y en los Centros de Salud de referencia en Bata.



Las ITS se pueden prevenir practicando uno de los siguientes comportamientos (CFA)



Condón:

Utilizando el Condón en las relaciones sexuales ocasionales.



Fidelidad:

Siendo fiel con tu pareja.



Abstinencia:

Abstenerse de tener relaciones sexuales.

RECUERDE QUE...

TÚ TAMBIÉN PUEDES
LUCHAR CONTRA LAS ITS.

**¡PODEMOS CON PROTECCIÓN:
PONTE EL CONDÓN!**







Lo que usted debe saber sobre
las **INFECCIONES de
TRANSMISIÓN SEXUAL**
(ITS)

**Fundación de Religiosos
para la Salud**

C/ Hacienda de Pavones 5
28030 Madrid
info@fundacionfrs.es
www.fundacionfrs.es

Entidades colaboradoras:



MINISTERIO DE SANIDAD Y
BIENESTAR SOCIAL REPÚBLICA
DE GUINEA ECUATORIAL

