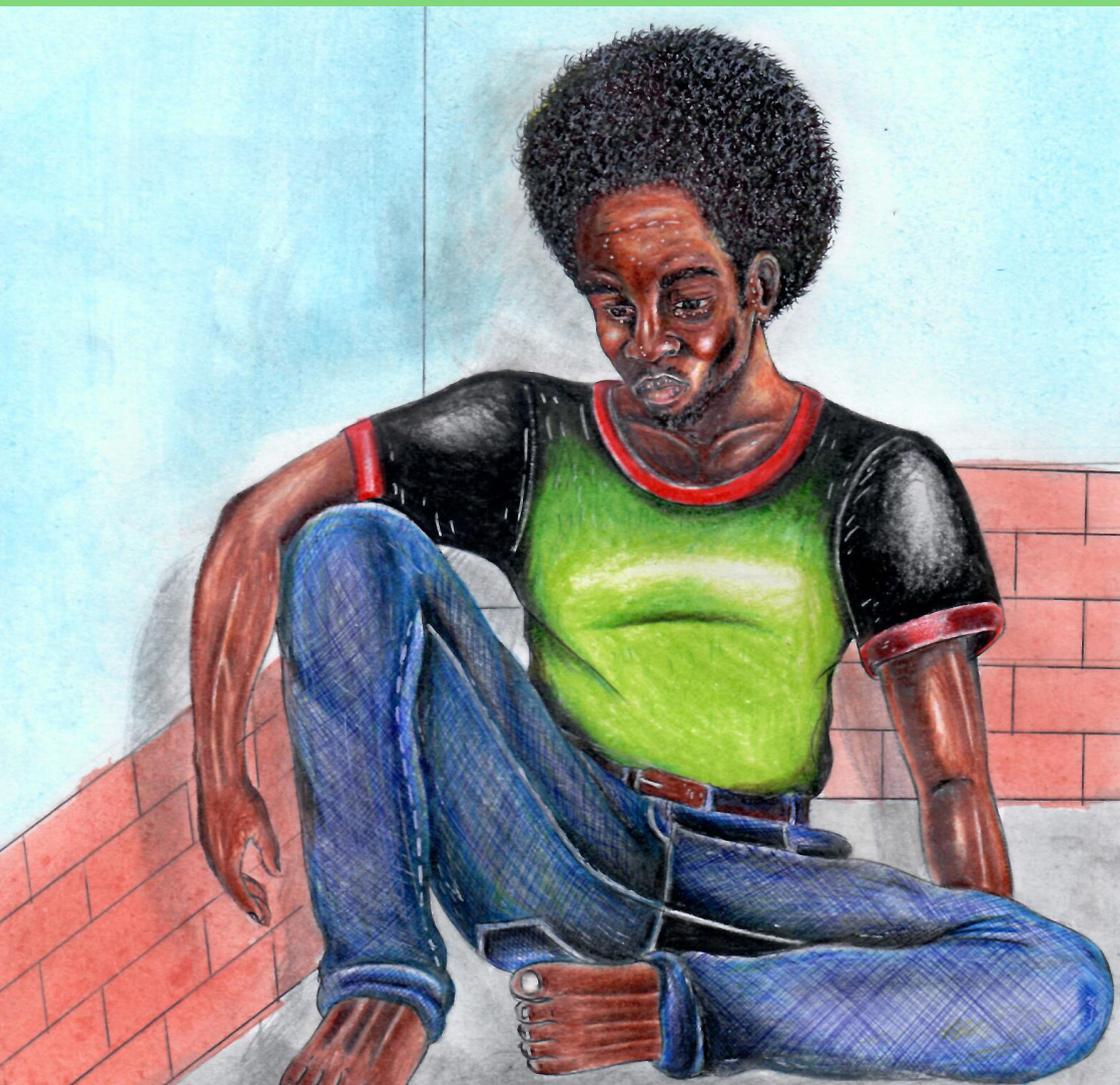


Lo que usted debe saber sobre las
Enfermedades Mentales



FRS

Fundación de Religiosos
para la Salud

2ª Edición



Lo que usted debe saber sobre las **Enfermedades Mentales**

**Fundación de Religiosos
para la Salud**

C/ Hacienda de Pavones 5
28030 Madrid
info@fundacionfrs.es
www.fundacionfrs.es

Entidades colaboradoras:



MINISTERIO DE SANIDAD Y
BIENESTAR SOCIAL REPÚBLICA
DE GUINEA ECUATORIAL



Lo que usted debe saber sobre las **Enfermedades Mentales**

TÉCNICO

Juan Gómez de Tojeiro

EDITA

Fundación de Religiosos para la Salud

ILUSTRACIONES

Afran (Francisco Abiamba Mangué)
Eliezer Nguema Namil (Ilustración de portada)

DISEÑO Y MAQUETACIÓN

Gabriel Ramón Sánchez

Primera edición: junio 2011
Segunda edición: julio 2019



*Esta publicación ha sido realizada con el apoyo financiero de la Unión Europea.
El contenido de dicha publicación es responsabilidad exclusiva de FRS y no
necesariamente refleja los puntos de vista del financiador.*

Contenidos

Presentación	7
¿Qué son las enfermedades mentales?	8
¿A quién afectan?	11
¿Por qué se dan las enfermedades mentales?	13
¿Qué síntomas tienen?	14
Cómo se tratan?	22
Tratamiento	24
¿Dónde pueden tratarse?	28
Recuerde que...	30

Presentación

Las **Enfermedades Mentales** son las llamadas Okuan-Nneem (fang), Edaka-Amolema (combe), Röpa re echue (bubi), Dana (annobonés) y Yua (bisio).

Las enfermedades mentales son muy frecuentes y van a afectar a uno de cada cuatro guineanos a lo largo de su vida. Sin tratamiento, dificultan llevar una vida normal, lo que supone un gran coste personal y socioeconómico, también para el país. Por el contrario, con tratamiento las personas enfermas pueden hacer en muchos casos una vida absolutamente normal.

En Guinea, la medicina moderna sólo trata el 3% de las personas con estas enfermedades, lo que supone un mayor deterioro y un peor pronóstico. Una razón importante de este bajo porcentaje es el desconocimiento por parte de la población general de estas enfermedades y de la existencia de tratamientos eficaces disponibles en el país.

Este manual se elabora para dar a conocer información básica sobre las enfermedades mentales en cuanto a su origen, sus síntomas y su tratamiento. Este documento es la segunda edición revisada y actualizada del manual producido por la Fundación de Religiosos para la Salud (FRS) en colaboración con el Ministerio de Sanidad y Bienestar Social de la República de Guinea Ecuatorial (MINSABS), con fondos de la Agencia Española de Cooperación Internacional para el Desarrollo (AECID).

La actual edición se ha podido realizar gracias a la financiación de la Unión Europea. Gracias a todos ellos por su trabajo y preocupación, por una Guinea Ecuatorial mejor.

¿Qué son las enfermedades mentales

SON ENFERMEDADES QUE AFECTAN A:

- Pensamientos, pudiendo haber **IDEAS RARAS**.

- **LENGUAJE**, pudiendo hablar muy poco, o hablar mucho o no entenderse lo que hablan.

- Sentimientos, pudiendo haber intensa **TRISTEZA**, alegría, **MIEDO**, enfado o nerviosismo.

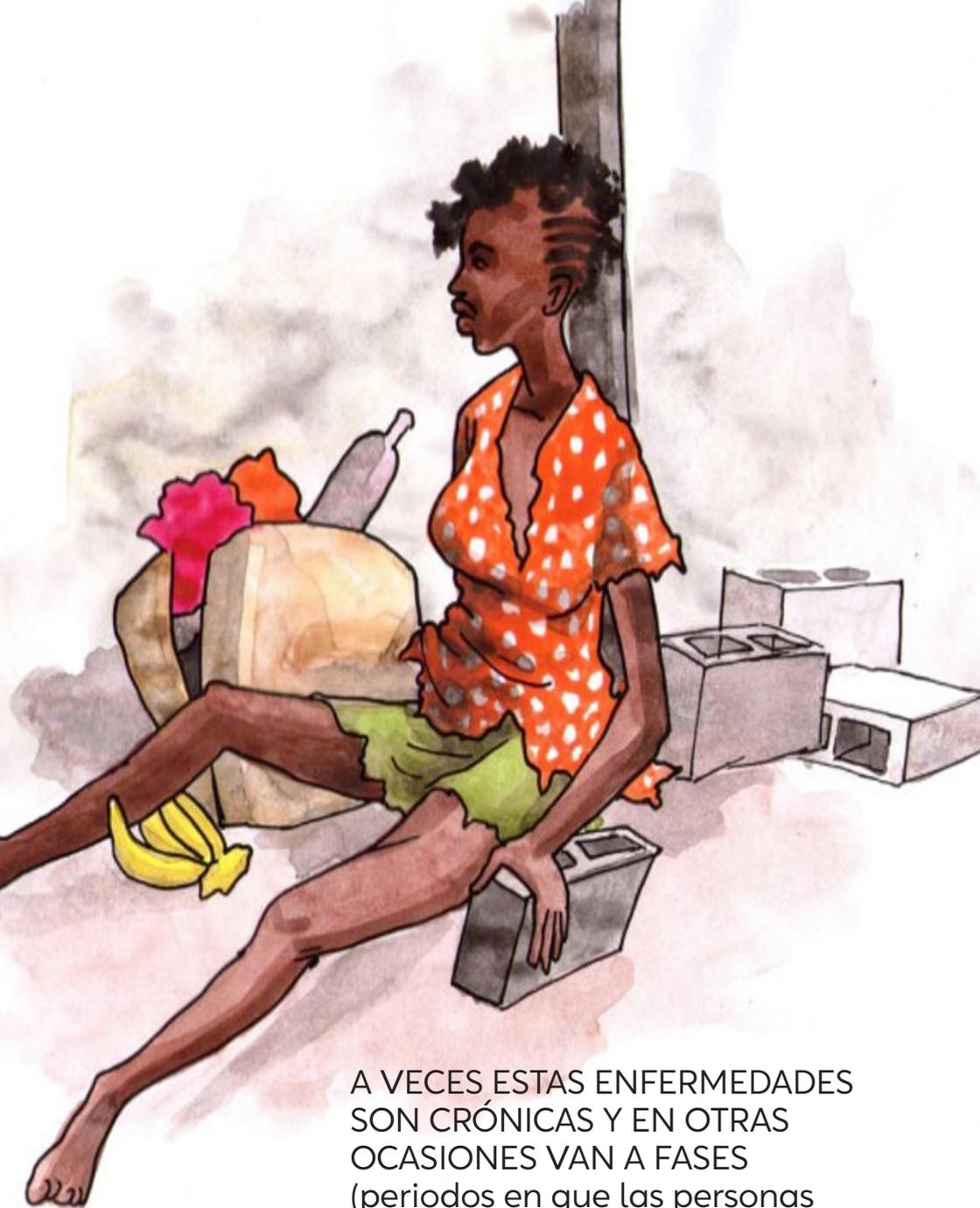
- Comportamiento, pudiendo hacer **COSAS RARAS** como hablar solo.

- **SUEÑO**, durmiendo poco o mucho, y apetito, habitualmente pérdida de apetito.

ES CARACTERÍSTICO QUE HAYA UN CAMBIO EN LA PERSONA:

LA PERSONA YA NO ES LA QUE ERA.





A VECES ESTAS ENFERMEDADES SON CRÓNICAS Y EN OTRAS OCASIONES VAN A FASES (periodos en que las personas están sanas y otros en que están enfermas).

¿Qué son las enfermedades mentales?

HAY ENFERMEDADES GRAVES Y OTRAS LEVES. EN TODAS ELLAS SE PRODUCE, AL MENOS, UNO DE ÉSTOS SÍNTOMAS:

- **EL ENFERMO LO PASA MAL.**

- **TIENE PROBLEMAS CON LA FAMILIA.**

- **TRABAJA PEOR O DEJA DE TRABAJAR.**

- **LAS RELACIONES CON SUS AMIGOS EMPEORAN.**

- **LOS DEMÁS SE DAN CUENTA DE QUE HA CAMBIADO Y NO ESTÁ BIEN.**

¿A quién afectan las enfermedades mentales?

Quando se piensa en las enfermedades mentales se piensa en los enfermos que viven en las calles, pero la realidad es que la mayoría de las personas con una enfermedad mental **VIVEN EN SUS CASAS.**



¿A quién afectan las enfermedades mentales?

- LAS ENFERMEDADES MENTALES SON MUY FRECUENTES.
-

- 1 DE CADA 4 GUINEANOS/AS TENDRÁ UNA ENFERMEDAD MENTAL EN SU VIDA.
-

- 1 DE CADA 30 GUINEANOS/AS TENDRÁ UNA ENFERMEDAD MENTAL GRAVE.

Las enfermedades mentales se inician habitualmente **ENTRE LOS 15 Y LOS 45 AÑOS** (aunque a veces puede ser a otra edad), y pueden afectar a cualquiera.

¿Por qué se dan las enfermedades mentales?



Las enfermedades mentales se producen en la CABEZA (cerebro), al igual que hay enfermedades que se producen en distintas partes del cuerpo (por ejemplo, la diarrea en la barriga, la tuberculosis en los pulmones, etc).

Hay FAMILIAS con varias personas con enfermedad mental, como ocurre con otras enfermedades como la hipertensión arterial.



Las DROGAS como el alcohol, el banga o el eboga, pueden desencadenar enfermedad mental.

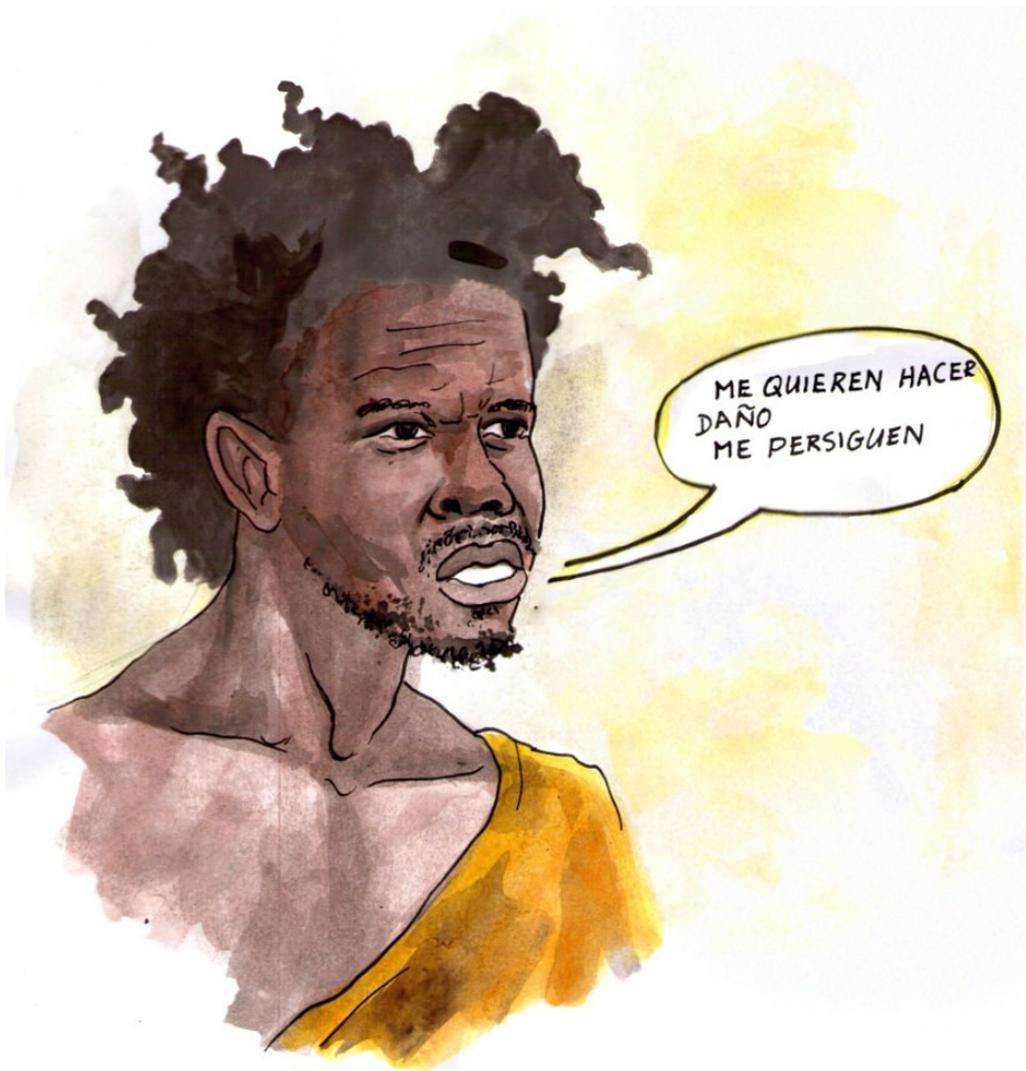
Los PROBLEMAS (muerte de un familiar querido, falta de dinero, etc.) pueden producir enfermedad mental.

¿Qué síntomas tienen las enfermedades mentales?

Algunas personas con enfermedad mental:

VIVEN EN LAS CALLES, VAN SUCIOS, COMEN BASURA Y HABLAN SOLOS.





Otras personas con enfermedad mental

**PIENSAN DE FORMA EQUIVOCADA QUE LA GENTE
LES QUIERE HACER DAÑO Y LES PERSIGUEN.**

¿Qué síntomas tienen las enfermedades mentales?



ALGUNAS PERSONAS DICEN COSAS RARAS SOBRE DIOS;

por ejemplo, que son los hijos de Dios o que Dios les ha elegido para hacer algo.

ALGUNOS INCLUSO OYEN CÓMO DIOS LES HABLA.



Hay personas con enfermedad mental que tienen **PERIODOS EN QUE ESTÁN MUY ACTIVOS**, hacen muchas cosas, hablan sin parar.

NO DUERMEN E INCLUSO HACEN COSAS RARAS (desnudarse, relaciones sexuales sin control, hablar solo...), pero también tienen periodos en los que están bien.

¿Qué síntomas tienen las enfermedades mentales?

Algunos enfermos mentales tienen semanas en las que

NO TIENEN GANAS DE HACER LAS COSAS QUE ANTES HACÍAN

(ir a la finca o al bosque, cuidar a sus hijos, ver partidos de fútbol, ir a la peluquería, etc.).



¿Qué síntomas tienen las enfermedades mentales?

SE SIENTEN TRISTES,
con periodos en que
hacen una vida normal.

Algunos enfermos lo
pasan tan mal y sufren
tanto que SE MATAN O
LO INTENTAN.



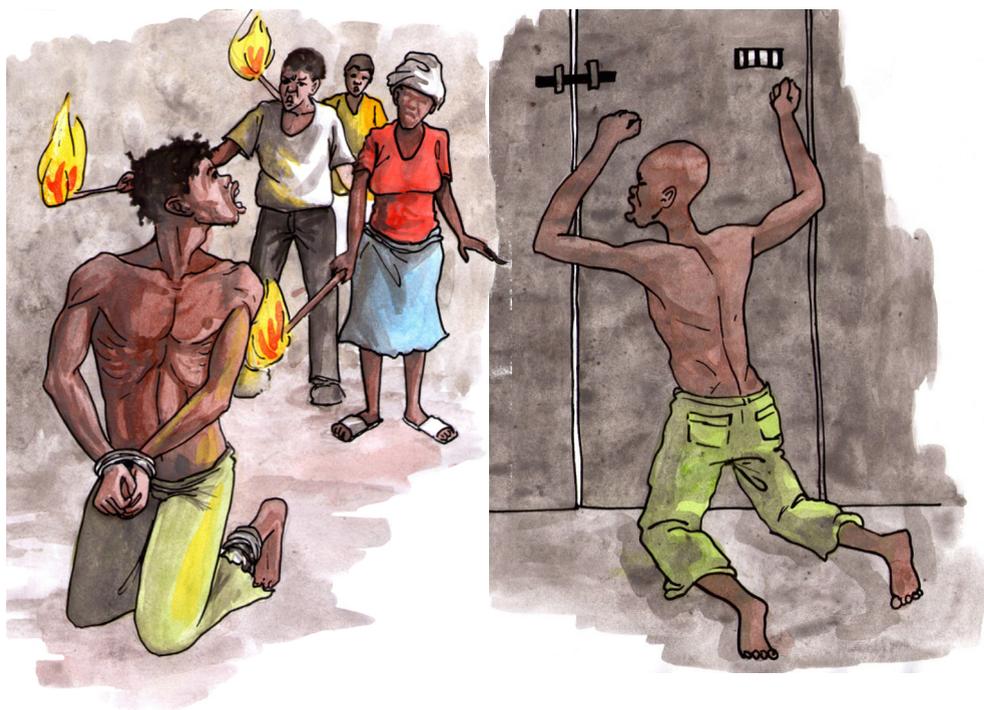
¿Qué síntomas tienen las enfermedades mentales?

Algunas mujeres inician su enfermedad DESPUÉS DE TENER UN HIJO.

SE PONEN MUY TRISTES o empiezan a decir y hacer cosas raras.



A pesar de estar enfermos... SE MALTRATA A ESTAS PERSONAS





Porque pensamos, de forma FALSA que son violentas (y eso es muy raro), que tienen el demonio dentro, que pueden contagiarnos.

¿Cómo se tratan?

- **MEDICACIÓN:** existen tratamientos que hacen que la persona se recupere de su enfermedad.

- Apoyo de **SANITARIOS FORMADOS.**

- **APOYO DE LA FAMILIA:** es muy importante para que la persona se recupere cuanto antes.

- **REHABILITACIÓN:** al igual que una persona que se lesiona una pierna tiene que hacer ejercicios para recuperar esa pierna, los enfermos mentales más graves tienen que hacer ejercicios para recuperarse.

LAS ENFERMEDADES
MENTALES SE PUEDEN CURAR
CON MUCHO APOYO Y LA
MEDICACIÓN ADECUADA.



CON EL TRATAMIENTO SE PUEDE HACER UNA VIDA NORMAL



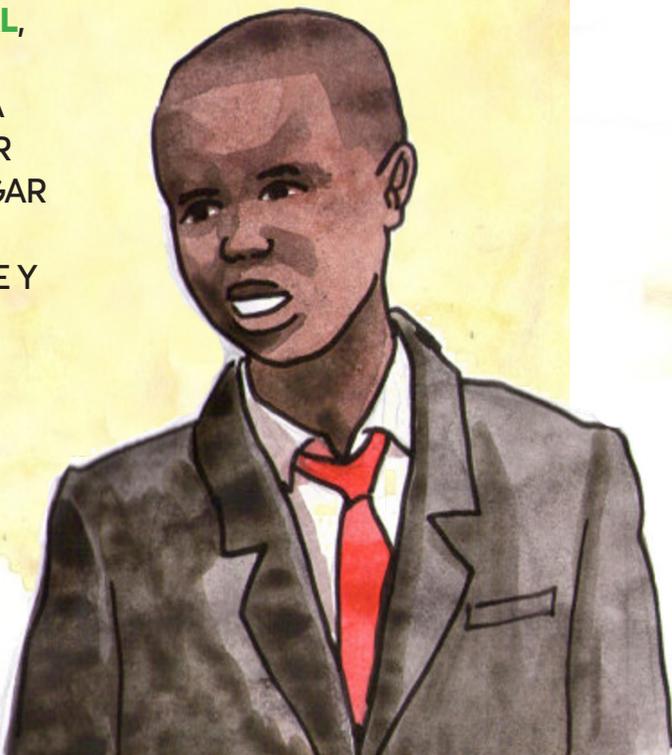


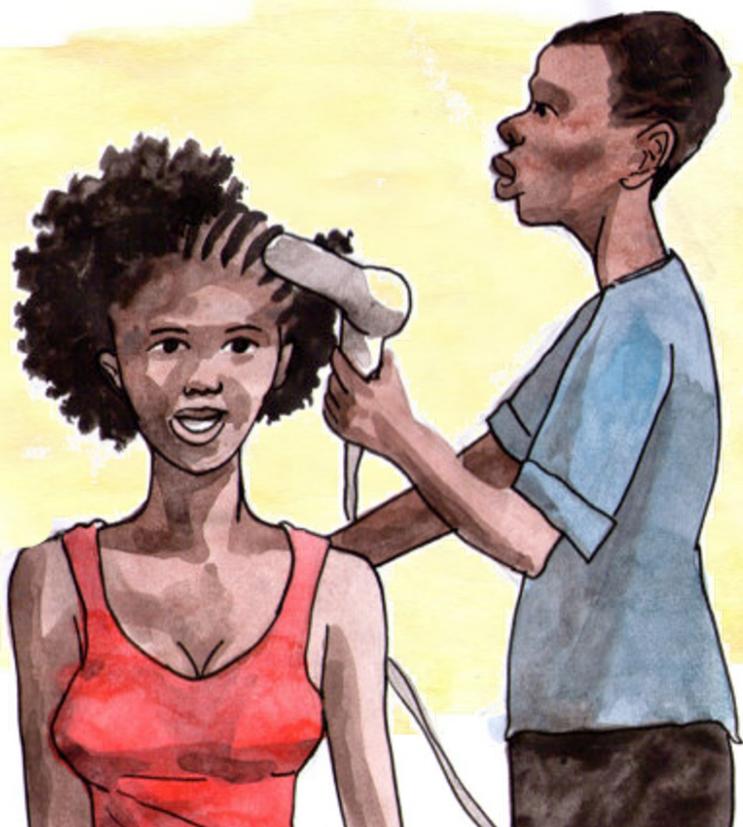
- Mucha gente piensa que estas enfermedades no se pueden recuperar, pero **NO ES CIERTO**.
- Hay **FUTBOLISTAS FAMOSOS, CANTANTES CONOCIDOS, RICOS EMPRESARIOS**, etc. que tienen una enfermedad mental.



CON EL TRATAMIENTO SE PUEDE HACER UNA VIDA NORMAL

Para eso se necesita
**UN TRATAMIENTO QUE
LES PERMITA HACER
UNA VIDA NORMAL,**
y así poder JUGAR
AL FÚTBOL, IR A LA
PELUQUERÍA O SER
PELUQUEROS, JUGAR
AL AKONG, IR AL
BOSQUE, CASARSE Y
TENER HIJOS...





¿Dónde Pueden TRATARSE?

La mayoría de los enfermos

NO

NECESITAN INGRESAR

**Y SE TRATARÁN EN CONSULTAS
DE CENTROS DE SALUD.**

**EXISTEN CENTROS ESPECIALIZADOS
EN SALUD MENTAL:**

Hospital de Malabo.

Centro de Salud Mental de Bata
(Frente al Seminario Mayor. Nkolombong).

Centro de Salud de Angokong.

Hospital de Mikomeseng.



SÓLO UNOS POCOS CASOS requieren ingresar en un Hospital Neuropsiquiátrico, (Malabo y Bata).

SI USTED VIVE EN UNA ZONA LEJANA Y NO PUEDE ACUDIR AL CENTRO DE SALUD, COMUNIQUE EL CASO A SU EQUIPO DE ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD CUANDO VISITE SU POBLADO.



RECUERDE QUE...



NECESITAN QUE
LES AYUDEMOS
PORQUE TIENEN
UNA ENFERMEDAD
MENTAL.

ES MUY RARO QUE
ESTAS PERSONAS
SEAN VIOLENTAS.

CON TRATAMIENTO
SE PUEDEN CURAR
Y HACER UNA VIDA
NORMAL.



Lo que usted debe saber sobre las **Enfermedades Mentales**

Fundación de Religiosos para la Salud

C/ Hacienda de Pavones 5
28030 Madrid
info@fundacionfrs.es
www.fundacionfrs.es

Entidades colaboradoras:



MINISTERIO DE SANIDAD Y
BIENESTAR SOCIAL REPÚBLICA
DE GUINEA ECUATORIAL



**Cooperación
Española**