

Lo que usted debe saber sobre el

# Paludismo



**FRS**

Fundación de Religiosos  
para la Salud

1ª Edición





Lo que usted debe saber sobre el

# Paludismo

**Fundación de Religiosos  
para la Salud**

C/ Hacienda de Pavones 5  
28030 Madrid  
info@fundacionfrs.es  
www.fundacionfrs.es

Entidad colaboradora:



MINISTERIO DE SANIDAD Y  
BIENESTAR SOCIAL REPÚBLICA  
DE GUINEA ECUATORIAL

Lo que usted debe saber sobre el

# Paludismo

## **EQUIPO TÉCNICO**

María del Carmen Nchama Edú  
María Luisa Mialdea Carabaña

## **EDITA**

Fundación de Religiosos para la Salud

## **ILUSTRACIONES**

Eliezer Nguema Namil

## **DISEÑO Y MAQUETACIÓN**

Gabriel Ramón Sánchez

---

Primera edición: julio 2019



*Esta publicación ha sido realizada con el apoyo financiero de la Unión Europea.  
El contenido de dicha publicación es responsabilidad exclusiva de FRS y no  
necesariamente refleja los puntos de vista del financiador.*

# Contenidos

---

Presentación	7
¿Qué es el Paludismo?	9
¿A quién afecta?	11
¿Cómo se transmite?	12
¿Cómo se manifiesta?	14
¿Qué es la anemia?	19
¿Qué hacer ante una fiebre sospechosa de Paludismo?	20
¿Cómo se hace el diagnóstico?	22
¿Cómo es el tratamiento?	23
¿Cómo se previene?	24
Recuerde que...	34

---



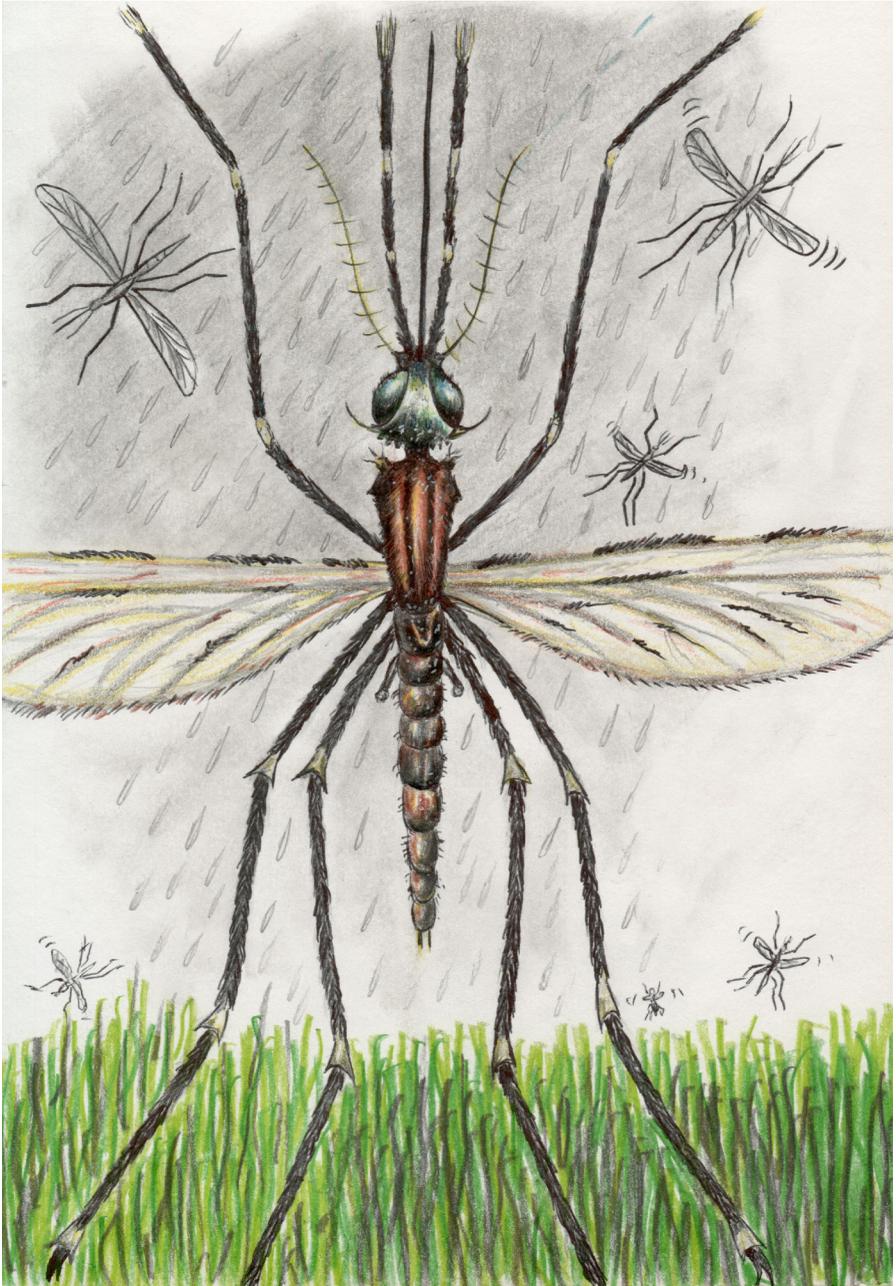
# Presentación

El **Paludismo** es una enfermedad potencialmente mortal causada por parásitos que se transmiten al ser humano por la picadura de mosquitos hembra (del género *Anopheles*) infectados. Se trata de una enfermedad prevenible y curable (OMS 2019).

El paludismo sigue representando una de las principales causas de muerte en Guinea Ecuatorial. La prevención de las picaduras de mosquito entre el atardecer y el alba constituye la primera línea de defensa contra el paludismo. Además, el diagnóstico y el tratamiento tempranos del paludismo atenúan la incidencia de la enfermedad, reducen sus efectos mortales y contribuyen a prevenir su transmisión. Proporcionar a la población la información y el conocimiento oportuno para su prevención, detección y tratamiento temprano es fundamental en la lucha contra esta enfermedad. Este es el principal objetivo del presente manual.

Este manual ha sido producido por la Fundación de Religiosos para la Salud (FRS) en colaboración con el Ministerio de Sanidad y Bienestar Social de la República de Guinea Ecuatorial (MINSABS) con fondos de la Unión Europea.

Gracias a todos ellos por su trabajo y preocupación, por una Guinea Ecuatorial mejor.



# ¿Qué es el paludismo?

Es una **enfermedad causada por un parásito** llamado "plasmodium", que **SE TRANSMITE POR LA PICADURA DEL MOSQUITO ANOPHELES HEMBRA.**

En nuestro país se transmite durante todo el año, pero es aún **MÁS FRECUENTE EN LAS ÉPOCAS LLUVIOSAS.**



# ¿A quién afecta?

**TODOS PODEMOS ENFERMAR DE PALUDISMO** siempre y cuando hayamos sido picados por un mosquito Anopheles hembra infectado.

Las personas **MÁS VULNERABLES** para desarrollar el paludismo son:

1. Los niños **MENORES DE CINCO AÑOS**.

---

2. **LAS MUJERES EMBARAZADAS** y hasta dos meses después del parto.

---

3. Las personas con **BAJA INMUNIDAD** (como las personas infectadas por el VIH).

# ¿Cómo se transmite?

El *Plasmodium* vive en la sangre de una persona infectada. **EL MOSQUITO PICA A ESTA PERSONA, absorbe la sangre con el parásito y LUEGO PICA A UNA PERSONA SANA.**

Normalmente esto sucede desde las 6 de la tarde hasta las 6 de la mañana.

Desde la picadura hasta que aparecen los síntomas PUEDE PASAR DESDE 1 SEMANA HASTA 1 MES.



# ¿Cómo se manifiesta?

Tiene **TRES FORMAS** de manifestarse:

- 1 PALUDISMO SIMPLE o NO COMPLICADO.
- 2 PALUDISMO GRAVE o COMPLICADO.
- 3 PALUDISMO CEREBRAL.



(Paludismo SIMPLE O NO COMPLICADO).

# ¿Cómo se manifiesta el PALUDISMO SIMPLE O NO COMPLICADO?

*Se presenta con:*

- FIEBRE ALTA.

---

- DOLOR DE CABEZA.

---

- CANSANCIO.

---

- MOLESTIAS ABDOMINALES.

---

- DOLOR DE LAS ARTICULACIONES Y MUSCULAR.

---

- ESCALOFRÍOS Y SUDORACIÓN.

---

- FALTA DE APETITO.

---

- VÓMITOS Y/O DIARREA.

**PENSAR SIEMPRE EN EL PALUDISMO SIMPLE FRENTE A UN NIÑO QUE PRESENTA DIARREA CON FIEBRE.**

# ¿Cómo se manifiesta el PALUDISMO GRAVE O COMPLICADO?

Aparece cuando la persona con paludismo simple **NO HA SIDO TRATADA.**

*Además de lo visto en el punto anterior, la persona:*

- TIENE CONVULSIONES.

---

- NO QUIERE COMER.

---

- RESPIRA LENTA Y PROFUNDAMENTE.

---

- TIENE UNA COLORACIÓN AMARILLENTA EN LAS PALMAS DE LAS MANOS, PLANTAS DEL PIE Y LAS CONJUNTIVAS.

---

- SANGRA POR LA NARIZ Y POR LAS ENCÍAS.

---



COLORACIÓN  
AMARILLENTA  
EN LOS OJOS

NO TENGO  
HAMBRE

FALTA DE  
APETITO



RESPIRACIÓN  
LENTA Y  
PROFUNDA

# ¿Cómo se manifiesta el PALUDISMO CEREBRAL?

*Se manifiesta con:*

- FIEBRE MUY ALTA.

---

- ALTERACIONES DE CONCIENCIA.

---

- CONVULSIONES GENERALIZADAS (A VECES).

---

- POCA ORINA.

---

- RESPIRACIÓN PROFUNDA.

---

**LA COMPLICACIÓN MÁS GRAVE  
Y QUE ES MORTAL ES  
LA ANEMIA.**

# ¿Qué es la ANEMIA?

**LA ANEMIA ES LA DISMINUCIÓN DE LOS GLÓBULOS ROJOS, O DE SU TAMAÑO, DE LA SANGRE.**

El parásito (el *plasmodio*) destruye los glóbulos rojos de la sangre de la persona infectada.



**ES NECESARIO ACUDIR A UN HOSPITAL PARA QUE LE REALICEN UNA TRANSFUSIÓN DE SANGRE Y SEA TRATADO ADECUADAMENTE.**

# ¿Qué hacer ante una fiebre sospechosa de Paludismo?

ACUDIR AL CENTRO DE SALUD MÁS CERCANO  
DENTRO DE LAS 24 HORAS PARA SER  
DIAGNOSTICADO Y TRATADO ADECUADAMENTE.

En el caso de los niños, se les debe bañar para  
evitar las convulsiones febriles y puede tomar  
paracetamol (nunca aspirina).

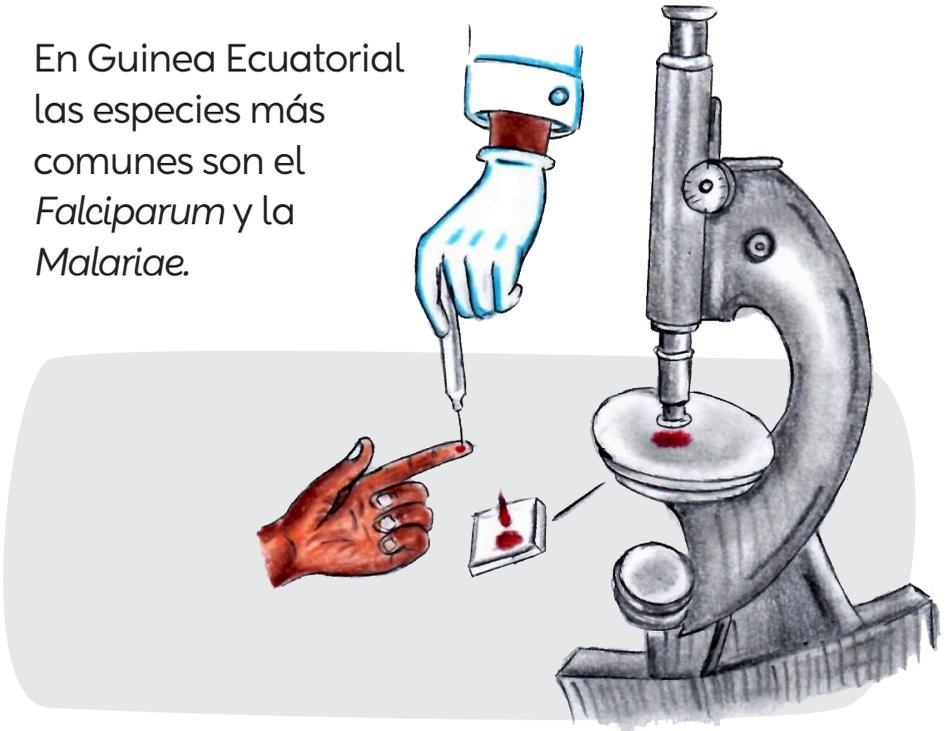
**NO** hay que automedicar.



# ¿Cómo se hace el diagnóstico?

El facultativo de la salud, pincha el dedo del enfermo, SACA UNA GOTTA DE SANGRE Y LA LLEVA AL MICROSCOPIO para confirmar si es el paludismo y de qué especie.

En Guinea Ecuatorial las especies más comunes son el *Falciparum* y la *Malariae*.



# ¿Cómo es el tratamiento?

*Quien haya sido diagnosticado de Paludismo:*

- DEBE GUARDAR CAMA POR LO MENOS 3 DÍAS.

---

- DEBE TOMAR ESTRICTAMENTE LOS MEDICAMENTOS INDICADOS.

---

- DEBE TOMAR MUCHO LÍQUIDO PARA RECUPERAR LOS LÍQUIDOS PERDIDOS POR LA SUDORACIÓN.

---

- DEBE TOMAR ALIMENTOS RICOS EN GLUCOSA PARA REPONER LA GLUCOSA CONSUMIDA POR EL PALUDISMO.

---

- DEBE SEGUIR UNA DIETA BIEN EQUILIBRADA PARA SU RECUPERACIÓN.

---

# ¿Cómo se previene?

**Existen varias formas** de evitar que el mosquito *Anopheles* siga atacando a las familias.

## **1. UTILIZANDO LAS TELAS MOSQUITERAS impregnadas con insecticida de larga duración (MILD).**

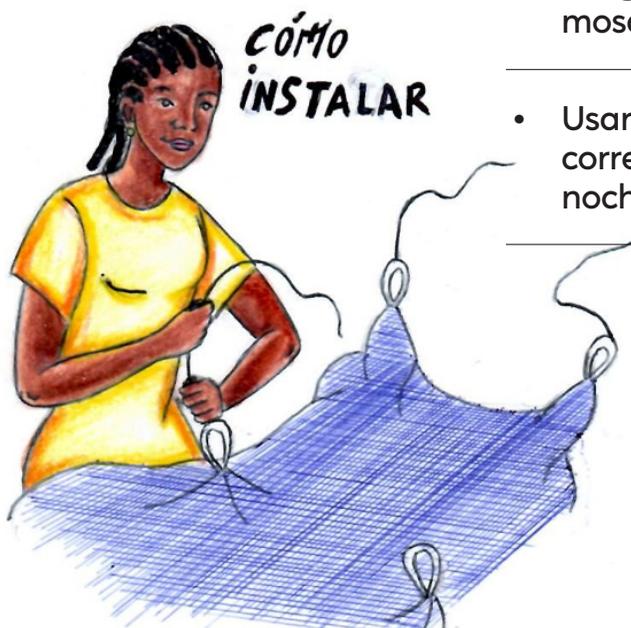
Esta debe ser la forma más habitual para protegernos de las picaduras de los mosquitos y EVITAR ASÍ EL CONTRAER LA ENFERMEDAD.

También nos protege de otros mosquitos y bichos como cucarachas, arañas, ciempiés, ratones, etc.



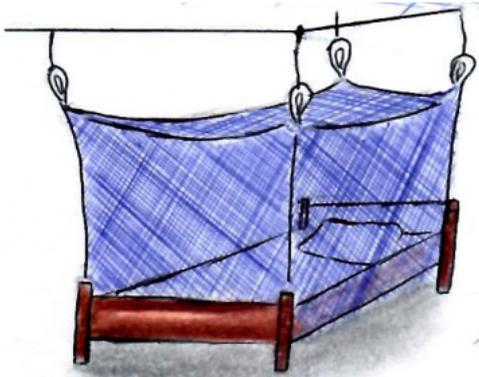
# ¿Cómo se instala una tela mosquitera?

- Se deben COLOCAR 4 HILOS EN LAS ESQUINAS de la tela mosquitera y colocar 4 clavos en el techo o cielo raso de la casa.
- 



- Luego colocar la tela mosquitera.
- 
- Usarla de manera correcta todas las noches.
-

# ¿Cómo usar la tela mosquitera?



**CÓMO USAR**



**CÓMO FUNCIONA**

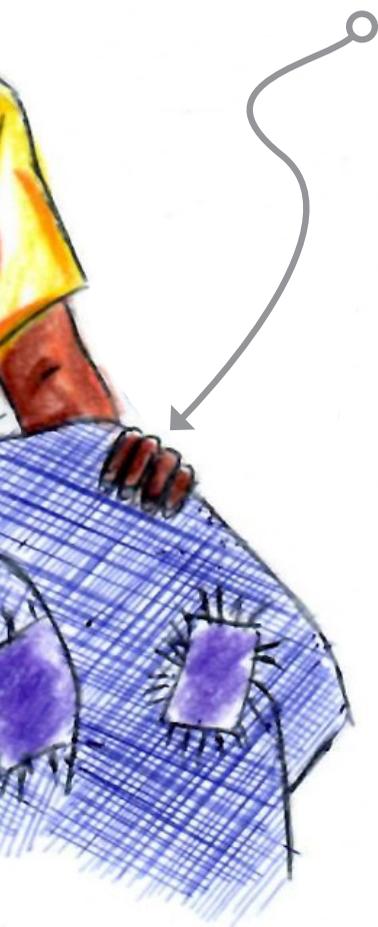
- Antes de dormir, bajar o desplegar la tela encima de la cama, cuidando que los bordes estén doblados bajo el colchón.
- 
- La tela mosquitera se debe USAR TODAS LAS NOCHES.
-

# ¿Cómo funciona la tela mosquitera?

AL SENTIR SU OLOR, LOS MOSQUITOS SALEN VOLANDO ALEJÁNDOSE DE ELLA ya que sino lo hacen, al tener contacto con la tela mosquitera, mueren después de algunos minutos.



# ¿Cómo lavar y cuidar la tela mosquitera?



- Lavarla si está sucia cada 4 meses **CON AGUA Y JABÓN**.

---

- **NO** utilizar lejía **NI** agua caliente.

---

- Lavarla suavemente a mano, evitar exprimirla, dejar escurrir.

---

- Secarla a la sombra, **NO** exponerla a la luz directa del sol.

---

- Si tu tela mosquitera se desgarró, cóselo con aguja e hilo para cerrar los agujeros.

---

- Es muy importante cuidar siempre tu mosquitera.

---

# ¿Cómo se previene?



## 2. EL ROCIAMIENTO DE LAS VIVIENDAS.

**SE ROCÍAN CON INSECTICIDA LAS PAREDES INTERIORES DE LA VIVIENDA**, de este modo evitamos que los mosquitos se posen sobre ellas y piquen a las personas que la habiten.

## 3. EL CONTROL DE CRIADEROS.

Los criaderos de mosquitos pueden ser cualquier lugar donde se pueda estancar agua: HUELLAS DE LOS VEHÍCULOS Y DE ANIMALES, RUEDAS DE COCHES, LOS POZOS QUE TENEMOS CERCA DE LAS CASAS, LOS ESTANQUES DE AGUA PARA LOS PECES, LOS CHARCOS, BIDONES DE AGUA ABIERTOS.

Los criaderos de mosquitos deben ser eliminados para evitar que en ellos se reproduzcan los mosquitos. DEBEN SER VACIADOS O RELLENADOS DE ARENA Y PIEDRAS.

Otras medidas a tomar:

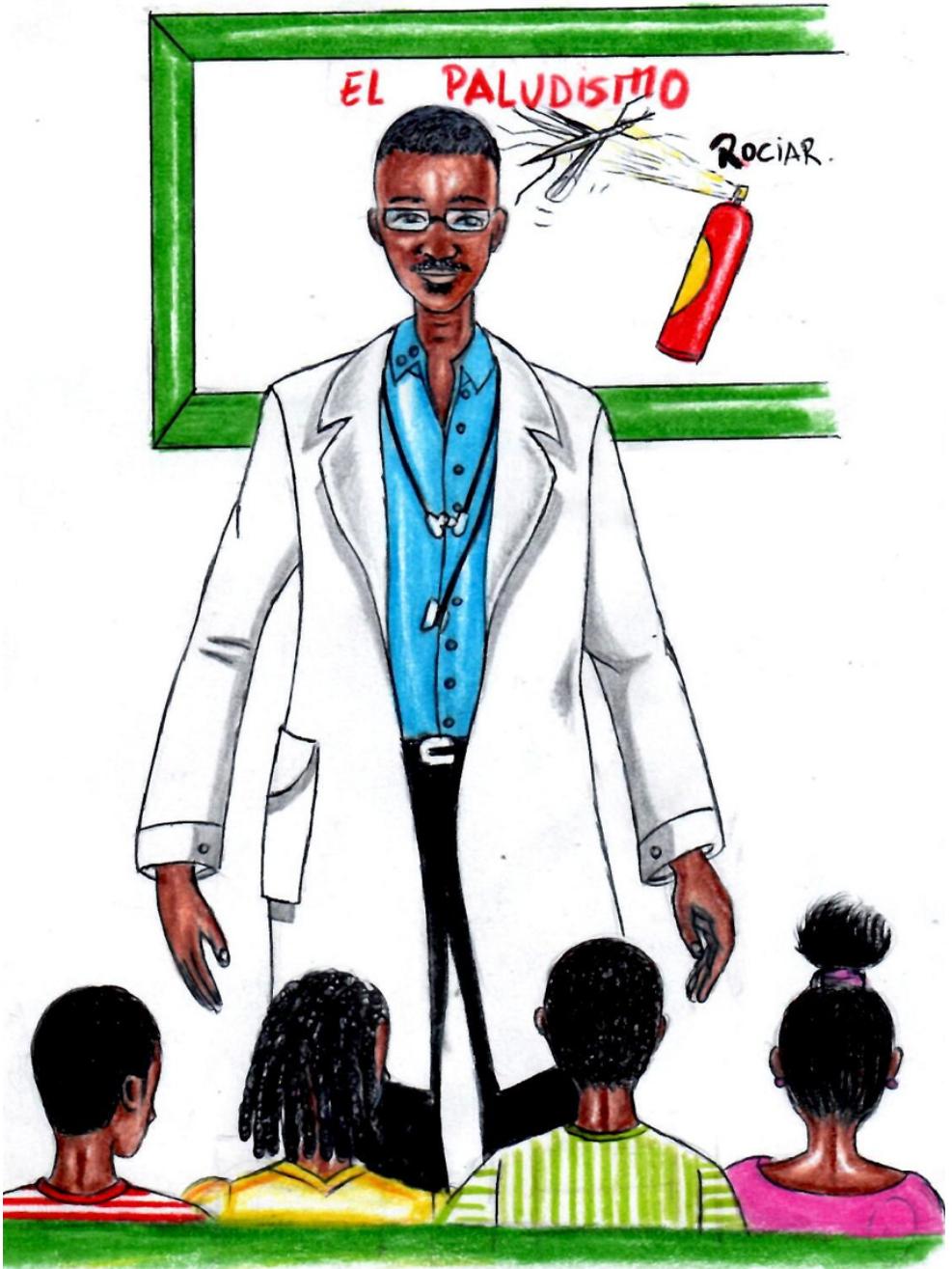
- Eliminar las basuras y las latas vacías.
- Cortar las hierbas y arbustos de los entornos.



# ¿Cómo se previene?

## 4. OTRAS MEDIDAS.

- USAR LOCIONES O CREMAS REPELENTES.
- 
- ABRIR LAS PUERTAS Y VENTANAS a partir de las 6 de la mañana y cerrarlas a las 6 de la tarde.
- 
- Usar ropa de MANGA LARGA Y PANTALONES LARGOS a partir de las 6 de la tarde y hasta las 6 de la mañana.
- 
- Cumplir estrictamente LAS INDICACIONES DE LOS FACULTATIVOS, es decir la educación sanitaria.
-



# RECUERDE QUE...

LA EDUCACIÓN ES UNA MEDIDA  
PREVENTIVA, PUES POR  
MEDIO DE ELLA APRENDEMOS  
LAS DIFERENTES FORMAS  
DE PONER EN PRÁCTICA EL  
AUTOCUIDADO.

UNA VIDA SIN PALUDISMO  
ES UNA VIDA MEJOR.





Lo que usted debe saber sobre el

# Paludismo

**Fundación de Religiosos  
para la Salud**

C/ Hacienda de Pavones 5  
28030 Madrid  
info@fundacionfrs.es  
www.fundacionfrs.es

Entidad colaboradora:



MINISTERIO DE SANIDAD Y  
BIENESTAR SOCIAL REPÚBLICA  
DE GUINEA ECUATORIAL