



FRS

Fundación de Religiosos
para la Salud

ESTRATEGIA SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN 2020-2024



ÍNDICE

INTRODUCCIÓN	1
NUESTRA MISIÓN, VISIÓN Y VALORES	2
FINES DE LA FUNDACIÓN DE RELIGIOSOS PARA LA SALUD	3
FRS EN EL MUNDO	4
OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE (ODS)	5
ANÁLISIS DE LA SITUACIÓN	6
Seguridad alimentaria	6
Nutrición	7
Cambio Climático	8
NUESTRA ESTRATEGIA	9
1. Agricultura Orgánica y Sostenible	9
2. Empoderamiento de las Mujeres Rurales	9
3. Innovación Agraria	10
4. Prácticas Agrarias Resilientes	11
5. Cooperativas Campesinas	11
6. Ampliar nuestra intervención a un mayor número de países	12

FINES DE LA FUNDACIÓN DE RELIGIOSOS PARA LA SALUD

La Fundación tiene por finalidad el cuidado y promoción de la salud, para proporcionar unos niveles dignos de bienestar social, apoyando el trabajo socio-sanitario. Este trabajo busca la inclusión social de los más desfavorecidos y vulnerables de la sociedad, garantizando su derecho de acceso a la atención sanitaria tanto en las etapas iniciales de vida (atención materno infantil, etapa pediátrica y maduración a la edad adulta), como la atención a lo largo de la vida (sistemas de atención primaria y secundaria, apoyo a unidades básicas de salud, medicina general y especializada, prevención y detección temprana de enfermedades, situaciones de discapacidad y enfermedad mental), hasta el final de la vida (unidades de dolor, sistemas paliativos, acompañamiento); así como el trabajo en los mecanismos y estructuras de atención sanitaria (infraestructuras, equipamiento, formación inicial y continua de los profesionales socio-sanitarios, investigación y docencia). Igualmente la promoción de la participación en la acción social y el voluntariado como medio para conseguir un desarrollo equilibrado e integral, y que ayude a avanzar hacia una sociedad más justa y fraterna

Para llevar a cabo los fines de la Fundación el Patronato podrá organizar o apoyar cuantas actividades vayan encaminadas a su logro, en la medida de sus posibilidades, en el territorio español e internacional, de modo especial en los países en vías de desarrollo, ya sea de forma directa o concertada con otras organizaciones e entidades.

En concreto los fines de la Fundación:

1. La cooperación internacional para el desarrollo promoviendo o realizando

proyectos en el área socio-sanitaria incluyendo tanto la prevención como la asistencia.

2. Los programas de promoción socio-sanitaria (centros de atención primaria y secundaria, formación de agentes de salud, formación de formadores, formación ocupacional en el área sanitaria, promoción de la mujer), así como actuaciones de asistencia social (comedores, y programas de atención a inmigrantes o personas sin techo), y programas de desarrollo comunitario y promoción integral, a través de empresas familiares, micro créditos y acceso a servicios básicos. Dicha acción social con especial atención a la situación de la mujer.

3. Los programas de sensibilización y educación para el desarrollo, así como campañas y acciones reivindicativas, con el fin de dar a conocer las causas de la exclusión social y la pobreza, y las respuestas y alternativas posibles, fomentando el compromiso a nivel individual y colectivo.

4. La creación, fomento y difusión de todo tipo de expresiones culturales, promoviendo las culturas autóctonas, desde aspectos de salud y derechos humanos, interculturalidad-multiculturalidad, igualdad de género y otros que favorezcan y promuevan valores para crear una sociedad inclusiva, donde todos podamos vivir con dignidad.

5. Las acciones encaminadas a sensibilizar a las Instituciones – públicas y privadas- a niveles internacionales, nacionales, autonómicos y locales, para la consecución de un mundo y una sociedad más solidaria y justa.

FRS EN EL MUNDO

GUINEA ECUATORIAL: Fortalecer institucionalmente al Ministerio de Sanidad y Bienestar Social de Guinea Ecuatorial en la estrategia de Atención Primaria de Salud y mejora de la calidad de atención sanitaria del país.

EI SALVADOR-HONDURAS: Mejorar la nutrición en entre menores de 2 a 7 años de los Municipios de La Laguna en El Salvador y Olosingo en Honduras y mejorar la atención sanitaria de las comunidades rurales.

PARAGUAY: Reducir la mortalidad femenina en el país mediante la mejora de la salud sexual y reproductiva, trabajando con el Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social, en el marco del Plan Nacional de Salud Sexual y Reproductiva para mejorar la atención en tres fases: prevención, diagnóstico y tratamiento. Contribuir a reducir los casos de violencia contra las mujeres y las niñas en Paraguay



FILIPINAS: Promover el buen gobierno en las unidades de gobierno local y la construcción de comunidades resilientes con especial incidencia en la Prevención de Riesgos de Desastres en Municipalidades de Caraga y Bicol, Filipinas.

ECUADOR: Mejorar la atención sanitaria de las comunidades rurales y la mejora de los medios de vida sostenibles de la población rural en la provincia de Esmeraldas.

KENIA: Mejorar la nutrición de los niños/niñas y sus madres en la zona rural de Kaikor.

HAITI- REP.DOMINICANA: Mejorar el acceso a la atención en Salud en la frontera entre Haití y República Dominicana.

COLOMBIA: Contribuir en procesos de prevención de violencia de género e intrafamiliar a mujeres prostituidas y adolescentes por medio de diferentes acciones que permitan informar, concientizar y fortalecer a las mujeres y adolescentes.

PERÚ: Contribuir a la promoción y protección de los derechos y el trabajo de comunidades indígenas en el Amazonas.

OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE (ODS)

Los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) se gestaron en la conferencia de las Naciones Unidas sobre el Desarrollo Sostenible, celebrada en Río de Janeiro en 2012. El propósito era crear un conjunto de objetivos mundiales relacionados con los desafíos ambientales, políticos y económicos con que se enfrenta nuestro mundo. Dentro de los Objetivos de Desarrollo Sostenible, la situación de la seguridad alimentaria y nutrición están recogidos en cuatro objetivos fundamentales:



1 ERRADICACIÓN DE LA POBREZA
PONER FIN A LA POBREZA EN TODAS SUS FORMAS EN TODO EL MUNDO

Los Objetivos de Desarrollo Sostenible constituyen un compromiso audaz para finalizar lo que comenzamos y terminar con la pobreza en todas sus formas y dimensiones para 2030. Esto requiere centrarse en los más vulnerables, aumentar el acceso a los recursos y servicios básicos y apoyar a las comunidades afectadas por conflictos y desastres relacionados con el clima.



2 LUCHA CONTRA EL HAMBRE
PONER FIN AL HAMBRE, LOGRAR LA SEGURIDAD ALIMENTARIA Y LA MEJORA DE LA NUTRICIÓN Y PROMOVER LA

AGRICULTURA SOSTENIBLE

Los Objetivos de Desarrollo Sostenible buscan terminar con todas las formas de hambre y desnutrición para 2030 y velar por el acceso de todas las personas, en especial los niños, a una alimentación suficiente y nutritiva durante todo el año. Esta tarea implica promover prácticas agrícolas sostenibles a través del apoyo a los pequeños agricultores y el acceso igualitario a la tierra, la tecnología y los mercados. Además, se requiere el fomento de la cooperación internacional para asegurar la inversión en la infraestructura y la tecnología necesaria para mejorar la productividad agrícola.



3 BUENA SALUD
GARANTIZAR UNA VIDA SANA Y PROMOVER EL BIENESTAR PARA TODOS EN TODAS LAS EDADES

El objetivo es lograr una cobertura universal de salud y facilitar medicamentos y vacunas seguras y asequibles para todos. Una parte esencial de este proceso es apoyar la investigación y el desarrollo de vacunas.



12 PRODUCCIÓN Y CONSUMO RESPONSABLES
GARANTIZAR MODALIDADES DE CONSUMO Y PRODUCCIÓN SOSTENIBLES

El consumo y la producción sostenible consisten en fomentar el uso eficiente de los recursos y la energía, la construcción de infraestructuras que no dañen el medio ambiente, la mejora del acceso a los servicios básicos y la creación de empleos ecológicos, justamente remunerados y con buenas condiciones laborales.

ANÁLISIS DE LA SITUACIÓN

Los datos de la FAO y otros organismos internacionales¹ no dejan lugar a dudas respecto a la enorme importancia que la seguridad alimentaria y nutricional tiene en el ámbito del bienestar humano, del desarrollo, e incluso de la situación de paz y seguridad:

- Más de 800 millones de personas continúan sufriendo hambre crónica a pesar de los muchos esfuerzos realizados por la comunidad internacional en los últimos diez años, desde la gran crisis alimentaria de 2008;
- Casi dos mil millones de seres humanos sufren hambre oculta, carencias serias de micronutrientes (vitaminas y minerales) fundamentales para gozar de una buena salud

SEGURIDAD ALIMENTARIA

La seguridad alimentaria existe cuando todas las personas tienen acceso en todo momento (ya sea físico, social, y económico) a alimentos suficientes, seguros y nutritivos para cubrir sus necesidades nutricionales y las preferencias culturales para una vida sana y activa.

Las fases de la seguridad alimentaria van desde la situación de seguridad alimentaria hasta la de hambruna a gran escala. "El hambre y la hambruna están ambas enraizadas en la inseguridad alimentaria y puede categorizarse como crónica o transitoria. La inseguridad alimentaria crónica conlleva un elevado grado de vulnerabilidad al hambre y a la hambruna, por lo que para garantizar la seguridad alimentaria es necesario eliminar esa vulnerabilidad. El hambre crónica no es

hambruna, es similar a la malnutrición y está relacionada con la pobreza que existe principalmente en los países pobres."

Muchos países experimentan escasez de alimento permanente y problemas en su distribución. Esto tiene como resultado el hambre crónica y en ocasiones generalizada entre números significativos de personas. La respuesta del ser humano al hambre y a la malnutrición es la disminución del tamaño corporal, lo que se conoce en términos médicos como raquitismo o retraso en el crecimiento.

Este proceso comienza en el útero si la madre está malnutrida y continúa aproximadamente hasta el tercer año de vida, conduciendo a un aumento de la mortalidad infantil, pero en tasas mucho menores que durante una hambruna. Una vez que el retraso en el crecimiento se produce, la mejora de la ingesta nutricional en un momento vital posterior no revierte el daño. El raquitismo en sí mismo considerado se toma como un mecanismo de afrontamiento o respuesta, en la medida que está diseñado para ajustar el cuerpo a un tamaño en línea con las calorías disponibles durante la edad adulta en el hábitat donde el niño ha nacido. La limitación del tamaño corporal como una forma de adaptarlo a bajos niveles de energía (o calorías) afecta adversamente a la salud por tres vías:

- El fallo prematuro de órganos vitales que tiene lugar durante la vida adulta.
- Los individuos que han sufrido un retraso en el crecimiento sufren de probabilidades de enfermar más

¹ Informe sobre la Inseguridad Alimentaria y la Nutrición en el Mundo. 2017

altas que aquellos que no lo han sufrido.

- La malnutrición severa durante la infancia temprana suele conducir a defectos en el desarrollo cognitivo.

Mientras que la seguridad alimentaria se refiere a garantizar el aprovisionamiento de alimentos, la soberanía alimentaria se entiende como la facultad de cada pueblo para definir sus propias políticas agrarias y alimentarias de acuerdo a objetivos de desarrollo sostenible y seguridad alimentaria.

NUTRICIÓN

Es el proceso biológico en el que los organismos asimilan los alimentos y los líquidos necesarios para el funcionamiento, el crecimiento y el mantenimiento de sus funciones vitales. La nutrición también es el estudio de la relación que existe entre los alimentos, la salud y especialmente en la determinación de una dieta.



Existen seis clases de nutrientes que el cuerpo necesita: carbohidratos, proteínas, grasas, vitaminas, minerales y agua. Es importante consumir diariamente esos seis nutrientes para construir y mantener una función corporal saludable.



Una salud pobre puede ser causada por un desbalance de nutrientes ya sea por exceso o deficiencia. De acuerdo a la Organización Mundial de la Salud (WHO, 1996), más que el hambre, el verdadero reto hoy en día es la deficiencia de micronutrientes (vitaminas, minerales y aminoácidos esenciales) que no permiten al organismo asegurar el crecimiento y mantener sus funciones vitales.

La Organización Mundial de la Salud estima que la desnutrición está relacionada con el 50% de la mortalidad infantil, siendo una de las principales causas de muerte la sinergia entre enfermedades infecciosas y desnutrición.

También se estima que la malnutrición infantil es la causa subyacente del 35% de los años perdidos por discapacidad a nivel global.

Además, en países en vías de desarrollo se está dando la denominada transición nutricional, de forma que coinciden en la misma población niños con desnutrición y niños con sobrepeso y obesidad.

CAMBIO CLIMATICO

El cambio climático, que puede traer, entre otros efectos, un aumento de la inseguridad alimentaria debido a la disminución de la producción. El sector de la agricultura, sobre todo la agricultura industrial, es uno de los grandes contribuyentes al calentamiento global debido al alto nivel de emisiones de GEI (gases efecto invernadero) que tiene asociadas.

Por ello, la agricultura tiene no solo que adaptarse al cambio climático para seguir produciendo e incluso conseguir aumentar la producción, sino contribuir a la mitigación del cambio climático mediante la transición hacia un tipo de agricultura de bajas emisiones de carbono y conservación de recursos naturales.

Pero el impulso de este tipo de prácticas por parte de los pequeños agricultores requiere la disponibilidad de determinados bienes públicos, como, por ejemplo, servicios de extensión, instalaciones de almacenamiento, infraestructuras rurales (carreteras, electricidad, tecnologías de la información y las comunicaciones), acceso a los mercados regionales y locales, actividades de investigación y desarrollo agrícolas y de educación, medidas de apoyo a las cooperativas y organizaciones de agricultores y el acceso al crédito y a los seguros contra los riesgos relacionados con el clima (De Schutter, 2010).



La aplicación de prácticas agroecológicas, al mismo tiempo que generan resiliencia frente al cambio climático, pueden aumentar la productividad agrícola, mejorando la fertilidad mientras se reduce la dependencia de insumos externos, puede generar más empleo ya que este tipo de prácticas pueden requerir un uso intensivo de mano de obra durante su período de puesta en marcha, pueden mejorar los ingresos y los medios de sustento al mismo tiempo que se conservan los recursos naturales.

NUESTRA ESTRATEGIA

1. Agricultura Orgánica y Sostenible

La agricultura orgánica es un sistema de producción que da énfasis a la fertilidad del suelo y la actividad biológica y al mismo tiempo, a minimizar el uso de los recursos no renovables y no utilizar fertilizantes y plaguicidas sintéticos para proteger el medio ambiente y la salud humana. La agricultura orgánica involucra mucho más que no usar agroquímicos.

Los efectos sobre la salud y el suelo de los agroquímicos sintéticos y el hecho de que la agricultura orgánica cada vez es más competitiva, son dos de las principales razones por la que muchos productores optan por esta agricultura. Los productos orgánicos tienen como principales mercados la exportación a Norte América, Europa y Japón, aunque cada vez es más creciente también la demanda nacional.

El cambio a la agricultura orgánica puede ser más fácil y más rentable para algunos productores, cuando hay un fácil acceso a los fertilizantes e insumos orgánicos y a mano de obra, ya que requiere más mano de obra.

En El Salvador, FRS trabaja para promover nuevas prácticas agrarias orgánicas y sostenibles para el manejo integral del proceso de producción del café.

En Paraguay, desde hace tres años y de la mano del PNUD, FRS trabaja con asociaciones de mujeres para mejorar la agroforestería bajo principios orgánicos.

En Ecuador, se está desarrollando una intervención de desarrollo agropecuario integral promoviendo los cultivos y crianza

de animales menores bajo técnicas orgánicas y sostenibles.

En Filipinas, en el marco de una intervención de Prevención de Riesgos Naturales, se promueve la plantación de Manglares como medio para proteger el suelo, evitar derrumbamientos y mitigar los efectos de los tifones.



2. Empoderamiento de las Mujeres Rurales

Las mujeres representan aproximadamente a la mitad de la mano de obra agrícola, son agentes del cambio y crean resiliencia. Sin embargo, todavía existe una brecha de género en la alimentación y la agricultura. Como consumidoras, las mujeres tienden a tener menos seguridad alimentaria que los hombres en cada región del mundo. Y como productoras, las mujeres en zonas rurales se enfrentan a más obstáculos que los hombres a la hora de acceder a recursos y servicios productivos, tecnología, información de mercado y activos financieros. (FAO 2019)

Lograr un acceso y un control igualitario sobre los recursos productivos, los servicios, los ingresos, los mercados, el trabajo digno y a la reducción de la carga laboral de las mujeres son los principales objetivos en busca del empoderamiento de las mujeres del sector agrario. Así mismo se contribuye en fortalecer la participación y la toma equitativa de decisiones entre hombres y mujeres en instituciones rurales a la hora de desarrollar leyes, políticas y programas.

En Burkina Faso FRS desarrolla un trabajo centrado en el empoderamiento de la mujer rural a través de su organización en cooperativas agrarias, la tenencia de las tierras, la mejora de las técnicas de cultivo y almacenamiento y el acceso a recursos financieros y económicos.

En Kenia, se desarrolla una intervención con mujeres rurales para la promoción de la horticultura a través de la implementación y manejo de invernaderos, para garantizar la seguridad alimentaria de sus familias y comunidades.

En Paraguay, FRS trabaja con una asociación de mujeres agricultoras, para la mejora de la producción de los cultivos con el fin de mejorar la seguridad alimentaria familiar y fortalecer su economía con la venta en mercados locales de los excedentes.

En Ecuador, estamos llevando a cabo una intervención con comunidades rurales bajo un modelo de innovación social, que integra el desarrollo económico con un impacto social, comunitario, medioambiental y de igualdad de género. No hay un auténtico desarrollo económico si no va de la mano con una real integración de la mujer.



3. Innovación Agraria

Existen preocupaciones apremiantes sobre la necesidad de abordar problemas relacionados con la agricultura que rodean al crecimiento de la población, la seguridad alimentaria y el cambio climático global.

Las innovaciones en tecnología agraria están interviniendo para superar los efectos potencialmente adversos de las condiciones climáticas extremas. La tecnología brinda esperanza a los agricultores de todo el mundo a través de métodos y herramientas de vanguardia diseñados para aumentar la productividad y crear una agricultura sostenible.

En Ecuador, junto a la Pontificia Universidad Católica de Esmeraldas y de la de la mano de la Universidad Politécnica de Valencia se ha llevado a cabo un proyecto innovador.

Su principal objetivo es el fomento de la agroindustria apoyándose en la producción a pequeña y mediana escala mediante la mejora de las cadenas de valor, introduciendo mejoras tecnológicas que incluirán elementos de agricultura ecológica, bajos insumos y gestión del agua. La propuesta innovadora apuesta por un equilibrio en el desarrollo económico con un impacto social, comunitario, medioambiental y de igualdad de género.



4. Prácticas Agrarias Resilientes

Dada la estrecha relación entre agricultura y clima, y dada la variabilidad climática que experimentamos en nuestros días, las buenas prácticas agrícolas (BPA) constituyen una herramienta indispensable para el manejo de riesgos. Su aplicación, sin embargo, implica fomentar la innovación, aumentar el conocimiento y dotar de una visión holística a las partes interesadas, en particular a los pequeños productores, para que puedan mejorar sus sistemas productivos, incrementar su resiliencia y asegurar su sustentabilidad.

La agricultura se convierte en un instrumento para la conservación del paisaje terrestre y para la resiliencia de las comunidades rurales.

En Filipinas desde el año 2010, FRS, en el marco de una intervención para la Prevención de Riesgos Naturales y sus

consecuencias, ha desarrollado con los barangays beneficiarios cultivos a través de técnicas resilientes.

En Cabo Verde, Burkina Faso y Kenia, países afectados por la sequía cada vez más aguda, FRS está trabajando hacia tecnologías agrarias resistentes que permitan desarrollar una agricultura en estas condiciones. La seguridad alimentaria es el principal objetivo. En este sentido se ha desarrollado entre otras técnicas, la implementación de invernaderos resilientes.



5. Cooperativas Campesinas

Las cooperativas son medios poderosos para potenciar la inclusión económica y social en el sector rural y contribuir a levantar las restricciones que las familias rurales más pobres enfrentan. Con los casos aquí incluidos, se ha comprobado una vez más que a través de organizaciones se realizan acciones conjuntas, se mejora el uso de sus recursos, amplían su participación en asuntos productivos y económicos, y en general pueden ser parte de la gestión pública, política y social, de sus comunidades o regiones.

La asociación entre las familias rurales es fundamental para mejorar sus medios de vida, fortalecer la unidad, la confianza y cohesión social y desarrollar iniciativas más complejas, con resultados que le dan sentido de pertenencia social y económica. (FAO 2012).

En la totalidad de los proyectos desarrollados la organización comunitaria es el primer paso para el desarrollo productivo y el desarrollo de las comunidades rurales.

Destacamos la intervención desarrollada en Burkina Faso, dando un paso importante en la organización de las mujeres en cooperativas como un primer factor para lograr su real empoderamiento.

6. Ampliar nuestra intervención a un mayor número de países

Un objetivo estratégico será ampliar nuestra intervención en Seguridad Alimentaria a un mayor número de países en los que FRS está presente.

