

CALEN
DARIO
20
22



ODS 13

ACCIÓN
POR EL
CLIMA

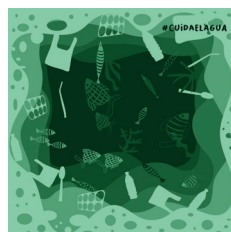
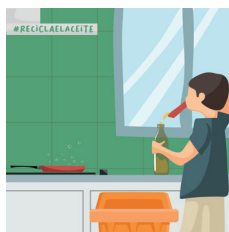


DOCE PASOS PARA SALVAR EL PLANETA



FRS
Fundación de Religiosos
para la Salud

www.fundacionfrs.es



“El ritmo de consumo, de desperdicio y de alteración del medio ambiente ha superado las posibilidades del planeta, de tal manera que el estilo de vida actual, por ser insostenible, sólo puede terminar en catástrofes.” Papa Francisco. Encíclica Laudato Si'

Nuestro planeta, la Casa Común, es patrimonio de toda la humanidad y por ello estamos llamados a tomar conciencia de la necesidad de cambiar nuestro estilo de vida. Con el lema 12 pasos para salvar el planeta, queremos proponer una iniciativa de cambio, enfocada en 12 pequeños gestos a incluir en nuestras rutinas, en nuestro día a día. El objetivo de esta iniciativa es colaborar con nuestros compromisos cotidianos para potenciar nuestro cuidado de la Casa Común.

“La atenuación de los efectos del actual desequilibrio depende de lo que hagamos ahora mismo. [...] A las próximas generaciones podríamos dejarles demasiados escombros, desiertos y suciedad.” Papa Francisco. Encíclica Laudato Si'

SIEMPRE QUE PUEDES CAMINA



Reduce emisiones de CO2. Siempre que puedas evita el coche y camina.

Enero 2022

Diciembre

L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Febrero

L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

#NOALPLÁSTICODEUNSOLOUSO



Evita el uso de plástico de un solo uso (bolsas, botellas, etc.)

Febrero 2022

Enero

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Marzo

L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

#IMPRIMELOJUSTO



Utiliza papel reciclado y haz un uso responsable. Imprime solo lo necesario.

Marzo 2022

Febrero

L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

Abril

L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

#COMPRALONECESARIO



—
**Consume
productos locales
y no compres más
de lo necesario.**

Abril 2022

Marzo

L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Mayo

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

#USALALUZNECESARIA



—
Apaga las luces y los
equipos electrónicos
cuando no los uses.
Aprovecha al máximo
la luz natural del sol.

Mayo 2022

	Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
Abril							1
L M X J V S D							2 3
4 5 6 7 8 9 10	2	3	4	5	6	7	8
11 12 13 14 15 16 17	9	10	11	12	13	14	15
18 19 20 21 22 23 24							
25 26 27 28 29 30							
Junio							
L M X J V S D							
1 2 3 4 5							
6 7 8 9 10 11 12	16	17	18	19	20	21	22
13 14 15 16 17 18 19	23	24	25	26	27	28	29
20 21 22 23 24 25 26							
27 28 29 30	30	31					



Recicla las pilas y bombillas. Son altamente contaminantes.

Junio 2022

Mayo

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Julio

L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
			1	2	3	4
						5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

#RECOGELQUETIRAS



**Cuida de tu entorno,
no tires basura al
suelo y recógela.**

Julio 2022

Junio

L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Agosto

L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Lun Mar Mié Jue Vie Sáb Dom

				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

#RECICLAELACEITE



Nunca tires el aceite por el fregadero, lavabo o inodoro. Recíclalo.

Agosto 2022

Julio

L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Septiembre

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



#CUIDAELAGUA

No contamines el agua vertiendo residuos tóxicos, basura, productos sanitarios, plásticos, etc.

Septiembre 2022

Agosto

L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
5	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Octubre

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	2	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Lun Mar Mié Jue Vie Sáb Dom

			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

#CIERRAELGRIFO



No malgastes el agua, utiliza solo la necesaria. Cierra grifos y no dejes correr el agua.

Octubre 2022

Septiembre

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Noviembre

L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Lun Mar Mié Jue Vie Sáb Dom

					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						



Reutiliza, siempre que puedas busca una segunda vida útil a los productos y compra de segunda mano.

Noviembre 2022

Octubre

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Diciembre

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Lun Mar Mié Jue Vie Sáb Dom

	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				



#PLANTAUNÁRBOL

Si puedes planta un árbol, evita la pérdida de bosques y flora natural, son el pulmón del mundo.

Diciembre 2022

Noviembre

L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Enero

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Lun	Mar	Mié	Jue	Vie	Sáb	Dom
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	