

## INFORME DE ACTIVIDAD

### “CALENDARIO 2025 FRS



## INTRODUCCIÓN

FRS tiene como misión contribuir al desarrollo sostenible en aquellos países en los que trabaja y, por tanto, contribuir a erradicar la pobreza en sus múltiples dimensiones; construir la resiliencia de personas y comunidades; reducir las desigualdades; y defender y promover los derechos humanos y las libertades fundamentales, modelos de producción y de consumo sostenibles, la conservación del planeta y la lucha contra el cambio climático. Metas que implican el compromiso intrínseco de concienciar a la sociedad española, y en especial a la andaluza, sobre los desafíos sociales, sanitarios, económicos, ambientales y políticos con que se enfrenta nuestro mundo.

Alineada con el marco estratégico, la misión y la visión de la Cooperación Española y la Agenda 2030, FRS busca un mundo donde las personas están primero, donde no se deja a nadie atrás, donde la prosperidad es compartida por todos, que respeta y conserva el planeta, donde se consolida y construye la paz basada en la justicia, donde trabajamos juntos y asociados para construirlo. En la preparación de dicho calendario ha querido seguir la línea de trabajo en los ODS. En esta ocasión nos hemos centrado en el **ODS 3 Salud y Bienestar y ODS 5 Igualdad de Género**

La salud es un viaje integral a lo largo de la vida, en el cual son parte de nuestro equipaje no sólo el bienestar físico, sino también el emocional, mental y social. Desde FRS queremos acompañar a los más vulnerables en ese viaje.

En 2025 queremos distinguir de forma especial a la MUJER. Por ello, reavivar ese compromiso de la mano del ODS 3 (SALUD Y BIENESTAR) y de una manera especial enlazarlo a través de este calendario, haciendo una distinción a la mujer ODS 5 (IGUALDAD Y GÉNERO), presentan como resultado este viaje, que a través de los doce meses del año muestran la manifestación de su fortaleza, el empuje y la capacidad para superar desafíos.

Ello nos hace conscientes que cada día, las mujeres demuestran que son verdaderas guerreras, capaces de enfrentar adversidades con una sonrisa y un espíritu imparables, cualidades reflejo que se materializan...

Cuidando de ella y de los suyos, en un acto de amor propio que cimienta y fortalece y se convierte en parte vital de su ser que le permite sentir, sanar, crecer y pedir ayuda cuando la necesita; Recuerda, no estás sola en este viaje.



Fortaleciendo las conexiones sociales fundamentales para el bienestar, al construir redes de apoyo, cultivar amistades, participar en grupos comunitarios, laborales o simplemente compartir momentos con seres queridos puede enriquecer su vida de maneras inimaginables.

Teniendo presente que el poder de una conversación sincera o una risa compartida; son bálsamos para el alma que regeneran tu capacidad para levantarte después de cada caída, convirtiéndola en un peldaño más, con el que se fortalece para enfrentar cualquier desafío que se presente.

## OBJETIVOS LLEVADOS A CABO

Mostrar el ODS 3 a través del cuidado que se les da a las mujeres a través del ODS 5

**Salud es;**

- Cuidar de los tuyos (Paraguay)
- Hacer que se escuche tu voz (Filipinas)
- Participar activamente en la toma de decisiones (Guinea Ecuatorial)
- Fortalecer tu emprendimiento par a mejorar tu vida (Perú)
- Disfrutar de lo que haces (Cabo Verde)
- Tomarte tu tiempo para reflexionar (Filipinas)
- Formarte (Cabo Verde)
- Poner tu trabajo a disposicioón (Guinea Ecuatorial)
- Disfrutar de los resultados de tus capacidades (Paraguay)
- Compartir tus conocimientos y experiencias (Cabo Verde)
- Reforzar tu presencia a través de distintas plataformas (Perú)
- Sentirse orgullosa y alegre (Filipinas)

- Acercar y hacer presente a la sociedad civil, sobre el ODS 3 y 5 en aquellos países que trabaja la Fundación a través de sus proyectos.
- Generar un espacio en el que la sociedad pueda tomar conciencia de los desafíos de desarrollo acordados a nivel mundial.
- Sumar esfuerzos para optimizar los resultados de nuestros proyectos.
- Implicar a las organizaciones de la sociedad civil para que participen en el logro de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) como agentes en la lucha contra la exclusión y promotores de los derechos humanos, siendo una parte indispensable.
- Integrar contenidos conceptuales, procedimentales y actitudinales.
- Generar un proceso de continuidad, respecto hacia los ODS.

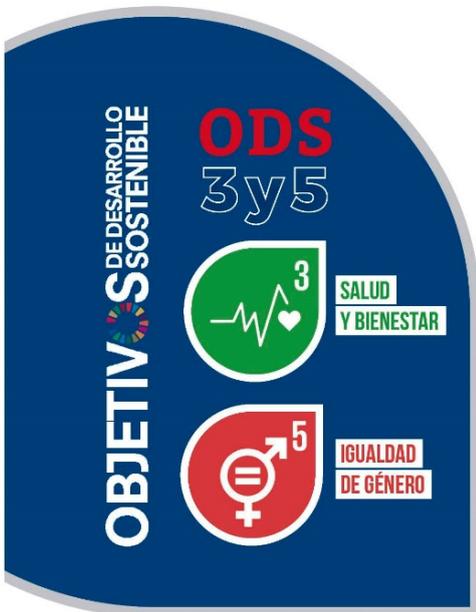
## ACTIVIDADES REALIZADAS

- Elaboración de contenidos, diseño y edición del calendario.
- Contratación de la ilustradora.
- Trabajo sobre los contenidos las imágenes de los 12 meses.
- Lema del calendario; **AL SERVICIO DE LA SALUD**
- Impresión, en papel y digital.
- Entrega y envío del Calendario a toda la base social de FRS, organizaciones, administraciones públicas, empresas privadas, et



 C/ Hacienda de Pavones 5, 28030. Madrid  
 +34 913339278  
 info@fundacionfrs.org | www.fundacionfrs.org

Al servicio de la **SALUD...**



Desde FRS queremos que el año 2025 nos brinde la oportunidad de reflexionar sobre el impacto transformador de las mujeres líderes en todos los ámbitos de la sociedad. Desde las aulas hasta los consejos de administración, las mujeres inspiran, guían y redefinen el concepto de liderazgo con su valentía, empatía y visión. Celebremos a las pioneras que abren caminos y motivan a las nuevas generaciones a soñar en grande.

Las mujeres no solo son parte del cambio; son el cambio. En sus comunidades, son impulsoras de proyectos sociales, defensoras de la justicia y promotoras de la sostenibilidad. Su trabajo incansable crea bases sólidas para un futuro más inclusivo y equitativo. Así, rendimos homenaje a su compromiso por construir un mundo mejor para todos.

La riqueza de la diversidad femenina es un motor de creatividad y progreso. Mujeres de diferentes culturas, generaciones y experiencias nos muestran que hay múltiples formas de aportar y liderar. Por ello, enfoquémonos en la fuerza que emerge cuando unimos esas voces diversas en la búsqueda de objetivos comunes.

Ojalá al cerrar el año 2025, podamos mirar hacia atrás para reconocer y agradecer a las mujeres que han dejado una huella imborrable en la historia. Su legado no solo se haga presente en libros, noticias, redes sociales, sino también en nuestras acciones, proyectos y sueños. Que honrar su compromiso nos inspire a seguir construyendo un mundo en el que todas las mujeres puedan alcanzar su máximo potencial en contextos justos, igualitarios e inclusivos. Hombres y mujeres al servicio de una nueva humanidad.



Siguenos en  





 C/ Hacienda de Pavones 5, 28030. Madrid  
 +34 913339278  
 info@fundacionfrs.org | www.fundacionfrs.org



01  
ENERO  
2025

... SALUD también es

**cuidar**  
de los **tuyos**  
(Paraguay)

LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

DICIEMBRE 2024							FEBRERO 2025							
LU	MA	MI	JU	VI	SÁ	DO	LU	MA	MI	JU	VI	SÁ	DO	
						1							1	2
2	3	4	5	6	7	8	3	4	5	6	7	8	9	
9	10	11	12	13	14	15	10	11	12	13	14	15	16	
16	17	18	19	20	21	22	17	18	19	20	21	22	23	
23	24	25	26	27	28	29	24	25	26	27	28			
30	31													

 **FRS** | Fundación de Religiosos para la Salud

Síguenos en  




02  
FEBRERO  
2025

... SALUD también es  
hacer que se

**escuche**  
tu **Voz** (Filipinas)

LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

ENERO 2025							MARZO 2025						
LU	MA	MI	JU	VI	SÁ	DO	LU	MA	MI	JU	VI	SÁ	DO
		1	2	3	4	5						1	2
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23
27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30
													31

 **FRS** | Fundación de Religiosos para la Salud

Síguenos en  




03  
MARZO  
2025

... SALUD también es  
participar  
**activamente**  
en la **toma** de

**decisiones**

(Guinea Ecuatorial)

LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

FEBRERO 2025							ABRIL 2025						
LU	MA	MI	JU	VI	SÁ	DO	LU	MA	MI	JU	VI	SÁ	DO
					1	2		1	2	3	4	5	6
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27
24	25	26	27	28			28	29	30				



**FRS** | Fundación de Religiosos para la Salud

Síguenos en



04  
ABRIL  
2025

... SALUD también es  
fortalecer tu  
**emprendimiento**  
para **mejorar** tu **vida** (Perú)

LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

MARZO 2025							MAYO 2025						
LU	MA	MI	JU	VI	SÁ	DO	LU	MA	MI	JU	VI	SÁ	DO
					1	2				1	2	3	4
3	4	5	6	7	8	9	5	6	7	8	9	10	11
10	11	12	13	14	15	16	12	13	14	15	16	17	18
17	18	19	20	21	22	23	19	20	21	22	23	24	25
24	25	26	27	28	29	30	26	27	28	29	30	31	



**FRS** | Fundación de Religiosos para la Salud

Síguenos en



05  
MAYO  
2025

... SALUD también es  
reforzar tu  
**presencia**

la *través de distintas*  
*plataformas* (Perú)



Fundación de Religiosos  
para la Salud

Síguenos en



LUN MAR MIÉ JUE VIE SÁB DOM

			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

ABRIL 2025

LU	MA	MI	JU	VI	SÁ	DO
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

JUNIO 2025

LU	MA	MI	JU	VI	SÁ	DO
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				



06  
JUNIO  
2025

... SALUD también es  
compartir tus  
**conocimientos**

y experiencias  
(Ecuador)



Fundación de Religiosos  
para la Salud

Síguenos en



LUN MAR MIÉ JUE VIE SÁB DOM

						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

MAYO 2025

LU	MA	MI	JU	VI	SÁ	DO
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

JULIO 2025

LU	MA	MI	JU	VI	SÁ	DO
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



07  
JULIO  
2025

... SALUD también es

**formarte**

(Cabo Verde)

LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

JUNIO 2025							AGOSTO 2025							
LU	MA	MI	JU	VI	SÁ	DO	LU	MA	MI	JU	VI	SÁ	DO	
						1						1	2	3
2	3	4	5	6	7	8	4	5	6	7	8	9	10	
9	10	11	12	13	14	15	11	12	13	14	15	16	17	
16	17	18	19	20	21	22	18	19	20	21	22	23	24	
23	24	25	26	27	28	29	25	26	27	28	29	30	31	
30														



Fundación de Religiosos para la Salud

Síguenos en



08  
AGOSTO  
2025

... SALUD también es  
poner tu

**trabajo**

a disposición

(Guinea Ecuatorial)

LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

JULIO 2025							SEPTIEMBRE 2025						
LU	MA	MI	JU	VI	SÁ	DO	LU	MA	MI	JU	VI	SÁ	DO
						6							7
7	8	9	10	11	12	13	8	9	10	11	12	13	14
14	15	16	17	18	19	20	15	16	17	18	19	20	21
21	22	23	24	25	26	27	22	23	24	25	26	27	28
28	29	30	31				29	30					



Fundación de Religiosos para la Salud

Síguenos en





10  
OCTUBRE  
2025

LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

SEPTIEMBRE 2025

LU	MA	MI	JU	VI	SÁ	DO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

NOVIEMBRE 2025

LU	MA	MI	JU	VI	SÁ	DO
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30



Fundación de Religiosos para la Salud

Síguenos en



09  
SEPTIEMBRE  
2025

LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE	SÁB	DOM
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

AGOSTO 2025

LU	MA	MI	JU	VI	SÁ	DO
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

OCTUBRE 2025

LU	MA	MI	JU	VI	SÁ	DO
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



Fundación de Religiosos para la Salud

Síguenos en





11  
NOVIEMBRE  
2025

... SALUD también es  
**tomarte**  
**tu tiempo** para  
**reflexionar**

(Filipinas)



Fundación de Religiosos  
para la Salud

Síguenos en



LUN MAR MIÉ JUE VIE SÁB DOM

						1	2
3	4	5	6	7	8	9	
10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	
24	25	26	27	28	29	30	

OCTUBRE 2025

LU	MA	MI	JU	VI	SÁ	DO
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

DICIEMBRE 2025

LU	MA	MI	JU	VI	SÁ	DO
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					



12  
DICIEMBRE  
2025

... SALUD también es  
**disfrutar**  
**de lo que haces**

(Cabo Verde)



Fundación de Religiosos  
para la Salud

Síguenos en



LUN MAR MIÉ JUE VIE SÁB DOM

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

NOVIEMBRE 2025

LU	MA	MI	JU	VI	SÁ	DO
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

ENERO 2026

LU	MA	MI	JU	VI	SÁ	DO
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					